

部队400米障碍器材爬绳爬杆架 单双杠生产厂家

产品名称	部队400米障碍器材爬绳爬杆架 单双杠生产厂家
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	15000.00/套
规格参数	品牌:达创 型号:DC141 产地:石家庄
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

部队400米障碍器材爬绳爬杆训练架 训练攀爬架用爬绳爬杆训练架 训练攀爬架 订购单杠槽钢底座各种款式同时消防锻炼设施厂家提供业裁定服务，供应用单杠，比赛用单双杠槽钢底座单杠，体操用双杠，接待您有这方面要求的前来咨询选购保障发货随时，的品质做工

部队400米障碍器材实体图片百米障碍赛是一项适合于学生竞技使用的设施，主要由五步桩、深坑、矮墙、木桥、高障碍板、高低跳台和匍匐前进几个项目组成，参与者必须一一突破所有项目后折回原地方取得胜利。

四百米障碍训练器材规则为:士兵由出发点低姿俯卧起跑，空跑100米，转折进入障碍区。障碍区来回转折200米，依次为：五连桩、宽壕沟、低板、高板凳、木桥、高板、铁丝网。再转折，跳跃过铁丝网栏、再高板、钻桥洞、上高台、钻低板洞、下深坑、三连桩，后再转折，空跑回出发点。其中总共是七组障碍，但来回过障碍方法不同。这样就是总共14个障碍。要求为：必须合理并一个不拉地穿越障碍。

部队400米障碍器材低台间隔1米，由砖，水泥构成。(高板由木材构成，支撑材料为角铁。)水平横梯由钢制园管构成，设置至少15个横杠，直径为3-4厘米，四个立柱直径为5厘米以上，高度2.5米。高板。高台，以及整套练习对连续性和完整性要求较高，不仅需要学生勇于克服困难，顽强，果断，而且还需要学生掌握自我保护和相互保护帮助的技能，以确保活动安。由于动作的变化因此。擦杠有时会因分腿坐或转体180度而碰杠双杠练习对学生团结互助，合作学习等良好心理素质的形成和意志品质的培养，有积极的促进作用。适应单位、军训

部队400米障碍器材程共有8个障碍，但因为是往返跑，所以就是通过16个障碍物。通过顺序是100米跑、转弯、跨越3步桩、跨越壕沟、跨越矮墙、通过高板跳台、爬越水平梯、通过木桥、攀越高墙、匍匐通过低桩网，然后转弯后再依次跑回去，往返的障碍物时一样的，但通过方式有所区别，比如返回时需跨越的是5步桩

部队400米障碍器材呢，为什么不是200米、800米或者1000米呢?这里面挺有讲究。练习400米障碍的一般是机械化步兵师的士兵，原因很简单，在规模作战中，步兵有效的作战距离就是400米，火器也是在400米内效率，400米外拼装备，400米内拼有生目标