

# 养老院价格 养老院 南昌梦源养老院环境好

产品名称	养老院价格 养老院 南昌梦源养老院环境好
公司名称	南昌市梦源养老院
价格	面议
规格参数	
公司地址	南昌市顺外路750号（赣江学院旁
联系电话	13755697992

## 产品详情

冬天老人如何防寒保暖:出行保暖

在冬季风雪天气，老年人宜防跌倒。尤其是路面有冰雪时，不要出门。如需外出，应有人陪伴照顾，防止滑倒摔伤。住楼房的老年人，养老院，上下楼时要小心，有人搀扶。家中走廊过道、楼梯弯处，养老院价格，要有灯光照明，使老年人走时能看清路面。

许多老年人患有慢，活动不便，家人更应细心照看，外出、上下床、洗澡时，都应注意防止跌倒，以免发生、等意外。

怎么样选购养老家具？

### 6、家具颜色注意事项

当我们设计养老院家具的颜色时，低纯度和低亮度的原则。

常用的色彩系统有蓝、绿、黄、紫等。这主要是基于色彩的心理和生理作用。

然而，当在实践中应用这些颜色时，养老院收费标准，它们的纯度和明度应该适当地降低，因为人到老年大都形成了一种平和、宁静、沉着的性格，多喜欢低纯度、低明度的淡雅色彩。

### 7、其他适老细节

老人的腿脚移动不方便，适老家具需要有设计点来帮助老人站起来。

支持和帮助老人站立，卫生间两侧安装扶手，方便老年人上下蹲。

洗手台下方架空，方便轮椅可以更好的贴合洗手台。

如果老年人需要护理，医院需要具有抬起，翻转，折叠和移动老人床等功能，扶手栏帮助老年人坐下，让老年人起床更安全，更轻松。

浴室墙壁和浴缸边缘需要安装扶手，卫生间地面不可避免的积水，扶手供老年人掌握，住养老院花多少钱，使老年人更安全。

## 如何预防被冻病

### 颈部：戴围巾，练抬头

身体的很多经脉要经过脖子，加上不少“电脑族”有慢性劳损的底子，一旦受寒便可能引发局部血管收缩、肌肉痉挛等，诱发或加重，甚至出现眩晕、大脑供血不足等不适。因此，外出戴上围巾或穿高领衫，避免脖颈暴露在中。平时可多做扩胸仰头的锻炼，帮助伸筋骨、练颈椎。双手交叉放在颈后，同时扩胸，头向后仰，手臂向前用力，颈部用力“对抗”手臂的力量。

### 腰部：多穿衣，搓腰眼

“腰为肾之府”，腰部受寒，很容易出现气滞血瘀，引起腰部疼痛，甚至导致等旧病。平时活动较少的久坐族，可每天后腰的肾俞穴：双手交叉，快速搓热手掌，然后把手掌捂在肾俞穴（俗称“腰眼”，腰椎两侧二指宽处，约与肚脐相水平）上，用手掌温暖腰肾，同时双手反复按揉，至腰部微微发热。

### 足部：常走动，勤泡脚

双脚虽然支撑着“人体大厦”，但它远离心脏，血液循环易受影响，且皮下脂肪层薄，保温性能差，易被寒气偷袭。因此，每天一定要保持鞋袜的温暖、干燥。工作、学习一段时间，感觉脚底发冷时，起身走动一会儿，以促进脚部的血液循环，及时驱寒。另外，坚持热水泡脚可舒筋活血、强身健体，泡脚时还可加点有温经或舒筋活血作用的中草药，如干姜、、、等。

养老院价格-养老院-南昌梦源养老院环境好(查看)由南昌市梦源养老院提供。南昌市梦源养老院（[www.jxmyyly.com](http://www.jxmyyly.com)）实力雄厚，信誉可靠，在江西南昌的医疗服务等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领梦源养老院和您携手步入辉煌，共创美好未来！