

南昌梦源养老院收费低 全护理养老院 安义县养老院

产品名称	南昌梦源养老院收费低 全护理养老院 安义县养老院
公司名称	南昌市梦源养老院
价格	面议
规格参数	
公司地址	南昌市顺外路750号（赣江学院旁
联系电话	13755697992

产品详情

养老院十大长寿健康食品是什么？

“长者消化系统比年轻人有更多需要注意的地方。首先食物一定要杂，不能因为某种食物好吃就偏食。”适合长者的食品除了够“杂”之外，质量亦要高。同时，质量高不意味着价格高，如豆制品、蛋、奶等都是质量高的食品，长者应当经常食用。还要注意多吃鱼，安义县养老院，少吃肉。糖的主要来源是主食和蔬果，尽量减少白糖、红糖、砂糖等精制糖的食用。

新鲜、有色的蔬果类，富含维生素、矿物质、膳食纤维，水果中还含有丰富的有机酸，有刺激食欲增加和维持体液酸碱平衡的作用。

新鲜、有色的蔬果类，富含维生素、矿物质、膳食纤维，水果中还含有丰富的有机酸，有刺激食欲增加和维持体液酸碱平衡的作用。

除了详解了适合食物内容外，包括了“饮水宜多”、“数量宜少”、“饭菜宜香”、“质地宜软”、“温度宜热”、“速度宜缓”和“饮食宜淡”等注意事项，也赢得了在座乐龄朋友的普遍认可。

挑选老年人家具要注意什么

老年人床品定制因人而异

由于老年人的身体状况不同，在家具的尺寸及舒适程度上要求也不同，如有可能，在选择时要依据老人的身体状态或体态来选择或定制。

如腰椎不好的老人会要求床应该有一定的高度，且床不能太软。沙发和座椅的座面宽度应该较大，宽大的尺寸使他们坐起来更方便，活动起来更加自由，也更舒适。

座具尽量设有扶手，可供老年人起坐时抓握，增加身体平衡的支点。

老年人家具注意静音降噪

老年人睡眠很轻，很容易被吵醒，所以家具的静音设计不容忽视。平常抽屉的抽拉、柜门的开启都尽量选用经过静音处理的，如抽屉是带阻尼的，柜门五金件质量要好。“避免一个人在睡觉时，另一个人开关家具时声音太大而被吵醒。”

就床而言，目前有些床采用特殊的钢架，尽量让人睡得很舒服，减少翻身次数，以此来达到静音效果；而有些床通过特殊弹簧，使晚上睡觉翻身避免吵醒同床的人。

家具环保最关键

人到老年，养老院价格，体质和抵抗力下降，健康已成为老年人生活中主要关心的问题。因此，在材料的选择上，要特别注意其环保性。选择板式家具，首先要看板材的环保性能，尽量选择品牌产品，尽量选择E0级以上的板材。

怎样辨别养老院家具的安全性？

在养老家具的日常使用中，强调的是实用安全性，这也是许多家具设计的基础之一。其安全性主要体现在绿色环保，绿色环保也是养老家具采购的第1标准。要求所用的板材必须符合国家绿色环保标准，使用中不得释放有害人体的物质。此外，由于老年人群的特殊性，养老院所有公共区域的家具都应设计成圆角，住养老院花多少钱，以创造一个安全的生活和疗养环境。

通常养老家具在设计家具时，会从三个方面反映其安全性。也就是从家具的稳定性、结实性和结构造型安全来说：

稳定性：从养老家具底部的宽度来判断家具的晃动程度，如果家具宽阔，左右不晃动，则家具就能平稳贴地，全护理养老院，稳固。

坚固性：从养老家具结构厚度来看，如果结构较薄，家具就很容易受损。因此，我们应该更加注重家具的合理结构。

安全性：从家具结构的形状和转角处的处理程度来看，如果家具有尖角或转角处打磨不好，则不安全；结构部位应紧密、无裂缝、无出头螺丝、有榫槽结构，这样的才是安全的。

南昌梦源养老院收费低(图)-全护理养老院-安义县养老院由南昌市梦源养老院提供。南昌市梦源养老院（www.jxmyyly.com）拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！