

aimn生产厂家 飞步针织 aimn

产品名称	aimn生产厂家 飞步针织 aimn
公司名称	浙江省义乌飞步针织有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省义乌市北苑路350号
联系电话	18314969817

产品详情

乐彩晨主营：【瑜伽服】、【运动服】、【无缝内衣】、【健身服】、【保暖打底裤】

乐彩晨为您分享练习瑜伽小提示：

- 1、以赤足在不会打滑的地面或在瑜伽垫上练习为佳。坐、卧、跪的姿势，aimn，可在地毯或者折叠的毡子上做。
- 2、穿着要轻松舒适，以便身体自由活动，不受拘束。
- 3、保持空腹状态练习瑜伽姿势。饭后须待三到四个小时，方可开始。进食后短时间内不要练习瑜伽姿势。
- 4、蕞理想是空气流通的场所，aimn生产厂家，且有足够空间伸展手足肢体，不会碰撞到任何东西。
- 5、除非另有说明，一般都用鼻子呼吸。在做姿势时不需要屏气，尤其是高i血压患者。
- 6、注意补充水分。如果在天气炎热、练习房间温度高等容易出汗的情况下练习瑜伽姿势，可在课前大约一小时左右以及

课后10~30分钟，喝上一大杯加了约1/8茶匙盐的开水。补充适当的水分能使身体灵活、预防肌肉的痉挛及受伤。

7、要有耐心。合理安排日常的练习、持之以恒才能得到练习瑜伽的蕞大益处。如果因缺乏耐心迫使自己做出与体能不符

的难度动作，将会导致受伤。

乐彩晨主营：【瑜伽服】、【运动服】、【无缝内衣】、【健身服】、【保暖打底裤】

乐彩晨为您分享如何选购瑜伽服

面料要专业：

面料的吸湿排汗性要很好，密度高，弹性好的服装洗后面料会有点点变厚，有效避免了起球，松懈的问题，保型性好。因为瑜伽服基本上是穿一次，要洗一次。如果面料差的话，穿着时间不会很久，而且练习时容易出现走光、露风景的尴尬情况

瑜伽服面料的横向纤维控制力强，意思就是说虽然有弹性，但是不会像以前那样的包裹住身体。透气吸湿强，出汗时没有粘在皮肤上的感觉；冬天可保暖，夏天穿着感觉清爽，aimn面料，环保性能达标；多次洗后不变型，面料保持天然光泽；可完美体现练习者的形态美。

乐彩晨主营：【瑜伽服】、【运动服】、【无缝内衣】、【健身服】、【保暖打底裤】

乐彩晨为您分享瑜伽服怎样清洗

棉麻类瑜伽服

棉麻类瑜伽服吸湿性好，穿着透气舒适，清洗时可直接用洗衣机洗，但需要注意的是，不要摆在洗衣机中太长时间，以免有异味散发出。

涤纶类瑜伽服

涤纶类瑜伽服面料弹性好，aimn加工厂，耐穿，且抗皱，清洗时，要用柔软剂，而且根据情况与其他贴身衣物分开洗。要是有闲暇时间，也可以手洗。

aimn生产厂家-飞步针织(在线咨询)-aimn由浙江省义乌飞步针织有限公司提供。浙江省义乌飞步针织有限公司(www.feibuba.com)位于浙江省义乌市北苑路350号。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前飞步针织在其它中享有良好的声誉。飞步针织取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。飞步针织全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。