

自动温室大棚种植技巧保健蔬菜种植效益好

产品名称	自动温室大棚种植技巧保健蔬菜种植效益好
公司名称	青州誉鑫源温室工程有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	山东省潍坊市青州市黄楼街道办事处敖于店
联系电话	15866191366

产品详情

自动温室大棚种植技巧保健蔬菜种植效益好

近年来蔬菜生产的实践证明，有规模才有市场，形不成较大的规模，就难以解决“卖菜难”的问题。对于远离大中城市的偏僻农村，要适当发展一些耐储运的蔬菜，如大蒜、大葱、圆葱、土豆等。这类蔬菜相对来说市场风险小一些。

种保健菜。有些蔬菜具有保健、美容的功效，如单瓜重只有1-1.5千克的小型南瓜，果皮深红，果肉粉甜，对降低人体血脂、增强肠胃蠕动和减轻脑血管硬化均有良好疗效；红扁豆和四棱豆可帮助肠胃消化，清热祛湿；生菜（又叫叶用莴苣）具有镇痛、催眠以及降低胆固醇等功效；荠菜具有明目、止血、清凉、解热、利尿等功效；空心菜可清热解毒、利尿、止血；苦瓜可消暑、清热、利尿、增进食欲、助消化。对于这些保健型的蔬菜，均可适当扩大种植面积。

种彩色菜、彩色蔬菜是与一般绿色大宗蔬菜相比较而言的。例如：普通番茄果皮为红色，而彩色品种则是金黄色；普通的甘蓝为白绿色，而彩色品种则为淡紫包心菜，如甜糯玉米、紫甜椒、红菜心以及有些果型细小、形状新奇、颜色特异的瓜、豆类蔬菜等。尽管这些蔬菜并非当今食用蔬菜的主流品种，但能激发消费者的好奇心，从而促进消费，为蔬菜种植户带来良好的经济效益。

“包心玉菜村”的致富经

包心玉菜为十字花科芸苔属芥菜种春化蔬菜。它个大、叶肉厚、味清甜，是制作梅菜的最佳原料。广西钦州市新圩镇邓家村的农民几十年来都有种植包心玉菜的习惯。近年来，随着市场经济的不断发展，农民们念活了包心玉菜经，一家家鼓起了钱袋子。

1包心玉菜穿衣卖。为了提高包心玉菜的附加值，邓家村的蔬菜经纪人通过到南宁、北海、防城港等地调查市场，给包心玉菜穿上了华丽的外衣——透明保鲜袋包装，并贴上“邓家牌”无公害蔬菜商标。这样一来，使包心玉菜批发价从每千克1.4元涨到32元。亩纯收入由原来的1200元增加到3300元。

2包心玉菜保鲜卖。村里的农户家家都有保鲜窖，每到年底，菜农们先将一部分包心玉菜销到南宁、北海、防城港等城市，其余都储存起来。等到包心玉菜上市高峰期过后价格上涨时再卖。如此巧打时间差，菜农们得到的实惠自然不少。

3包心玉菜“捂”酸卖。为了丰富蔬菜品种，满足消费者不同口味的要求，邓家村的菜农们摸索出一套“捂”酸菜的拿手技术。菜农家家都有酸菜缸，或是在菜地里建的“酸菜池”，“捂”出的酸菜非常受欢迎。