

产后康复中心加盟 南京红番茄健康 南京产后康复

| | |
|------|----------------------------|
| 产品名称 | 产后康复中心加盟 南京红番茄健康 南京产后康复 |
| 公司名称 | 南京红番茄健康技术服务有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 南京市建邺区汉中门大街151号8026室 |
| 联系电话 | 18260006037 |

产品详情

产后腰腿痛？一定要记得补这个.....

生完宝宝的你，肯定有过腰疼、膝盖痛、腿抽筋等小状况，产前身体还好好的，产后康复训练，产后就疼痛难忍，这到底是怎么回事？

从受精卵着床的那一刻起到妈妈们哺乳期结束，整个阶段妈妈大概要为宝宝提供大约300g的钙，这还不包括妈妈维持自身生命活动的量。如果孕妈咪或哺乳妈妈膳食中钙质摄入不足，南京产后康复，妈妈的身体就会分解自身的钙质来保证宝宝的正常生长和哺乳需要。所以钙质摄入不足的话，腰痛、腿痛的接踵而至就不足为奇了。

找个催乳师催乳

排过奶的都知道，你不是没奶，而是奶水下不来，催乳师那双巧手可以帮你。但是一定要选靠谱的催乳师，现在催乳市场很乱，各种手法参差不齐，别被一些不专业的催乳师忽悠了。

夜间也哺乳

谁也不想晚上折腾，但是没奶就另当别论了，相比宝宝没奶吃，晚上折腾下也是值得的。晚上多喂几次，产后康复中心加盟，可增加奶量，产后康复检查，辛苦就辛苦了，坚持一个礼拜，相信你会看到效果的。

催乳时，除了手法还要配合药物吗？

主要是分成两种情况，如果是奶水过多造成迂堵的话，只要配合手法就可以了，如果堵得比较厉害，想要进度更快些，就可以去买一些药品配合。如果奶水不足，刚生产完的妈妈身体比较虚，需要适当进补，把手法的排空、宝宝的吸吮和妈妈的食疗配合在一起，效果才能达到更好。

乳房的大小跟奶水没有任何关系，乳房大小只是跟脂肪的含量有关系。乳房大不等于乳腺组织多，更不等于乳汁分泌就多。所以，胸部小的妈妈不用太过担心，胸小照样能有高产量。乳腺组织由腺体、脂肪组织、纤维组织还有一些导管共同组成，是泌乳的关键。

产后康复中心加盟-南京红番茄健康-南京产后康复由南京红番茄健康技术服务有限公司提供。南京红番茄健康技术服务有限公司（njhfjk.com）实力雄厚，信誉可靠，在江苏南京的其它等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领南京红番茄和您携手步入辉煌，共创美好未来！