

职业拳击培训 拳击培训 巴西柔术馆

产品名称	职业拳击培训 拳击培训 巴西柔术馆
公司名称	保定市莲池区浩乾健身馆
价格	面议
规格参数	
公司地址	中国河北省保定市竞秀区复兴路与阳光北大街交叉口北行100米路东胡同尽头文武汇院内三楼浩乾武道馆AMJAcademy
联系电话	18631241608

产品详情

拳击护具

拳击的护具包括头盔、护齿和护裆。参加业余比赛时运动员必须使用头盔，双方运动员头盔的规格、样式要统一，一方为红色而另一方为蓝色，和各自所在的角色要一致，而且所用拳击头盔必须是国家拳协批准认可的统一护头。职业比赛与WSB比赛不用戴护具。规则规定比赛时拳手必须使用护齿，护齿的大小应合适于参赛的拳击拳手。如果拳手没有自带护齿，东道主有义务提供。比赛时不允许运动员故意吐出护齿，否则要受警告。如果护齿被打掉，台上的拳击裁判员捡起后把拳手带到他自己的角落，交助手冲洗干净后，再由台上的拳击裁判员给拳手戴好。拳手不能随意更换护齿，不戴护齿比赛不能进行。运动员要穿戴护裆，如果护裆脱落或损坏要及时更换和穿戴好；在一分钟内不能换好时，运动员可不戴护裆继续打满该回合然后在休息时更换护裆。如果休息时不能及时穿戴好护裆，比赛则不能继续下去。

浩乾健身馆提供专业的护具、服装。

拳击的比赛规则有自己的独特之处。在国际业余拳联（AIBA）自一九九七年开始实行的新规则中规定业余拳击比赛实行五个回合制；每个回合打两分钟，回合间休息一分钟；职业拳击比赛一般是实行十至十二个回合制，回合中间休息一分钟。世界拳击联盟比赛主要靠技术得分来判定胜负，所用拳击手套大而且厚，比赛时运动员要穿背心、短裤、软底拳鞋、戴护头盔。职业拳击比赛主要靠强烈攻击或将对方击倒判定胜负，被击倒一方如果在十秒钟内不能站立起来恢复比赛，就判对方获胜；比赛时职业拳手的手套小而且薄，头部不戴头盔进行比赛。世界拳击联盟比赛设有十一个级别，职业拳击比赛设有十七个级别。

技巧技术：拳击运动的技术包括攻击、躲闪、放松、移动、扭斗技术和善于反击。攻击技术包

括左右直拳，左右上勾拳，左右平勾拳，左右摆拳，左右斜上勾拳，刺拳。拳击运动只能运用拳头来制服敌人，不能使用腿脚肘膝。技巧运用在拳击比赛中,场上情况千变万化，因此技巧的运用在拳击比赛中占有非常重要的作用,胜负结果取决于双方技术、技巧、心理、身体素质等因素，这四者是紧密联系相互渗透的,技巧的运用就是对一名拳击运动员综合能力的体现，在技术、身体素质和心理品质差不多的情况下,技巧打法运用的质量将对比赛胜负起着决定性作用。职业拳击培训-拳击培训-巴西柔术馆(查看)由保定市莲池区浩乾健身馆提供。行路致远，砥砺前行。保定市莲池区浩乾健身馆（www.tz1288.com）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为教育、培训具影响力的企业，与您一起飞跃，共同成功!