

hao的月子中心 月子中心 月子中心品牌

产品名称	hao的月子中心 月子中心 月子中心品牌
公司名称	东莞市十月莞月子家政服务咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市莞城街道兴塘社区东城西路138号泰丰大厦1205号
联系电话	13622667724

产品详情

如何才能聘请到合适的月嫂

如何才能聘请到合适的月嫂

如今月嫂行业火爆异常，而且市场上有资历的金牌月嫂常常是供不应求，身价自然也跟着水涨船高。如今年轻妈妈们坐月子的理念发生了很大的变化，请月嫂到家里来照顾月子是非常普遍的现象，但是说到如何挑选月嫂很多人都表示头痛不已，如果找到的月嫂不合适，不仅白白浪费钱，月子都有可能坐不好，接下来莞月子网小编就和大家分享，如何才能聘请到合适的月嫂。

首先在聘请月嫂之前，大家要对这个行业有清楚的认识，月嫂的工作内容主要有两个方面，一是新生儿护理，包括洗澡、抚触、婴儿操、辅助喂奶、喂水;换洗尿片;清洗消毒宝宝衣物;大小便观察、体温测量，脐带护理，全国月子中心，尿布疹、shi疹、黄dan、e口疮等常见病的观察与护理;培养宝宝生活习惯，作息时间，新生儿潜能开发。二是产妇护理，包括产后生活护理;产妇营养指导、营养搭配;产后心理指导;产后常见病护理;产后形体恢复。

聘请月嫂时要认识到资质的重要性，大家一定要到正规、信誉好的家政公司请月嫂，详细了解月嫂的培训情况，要求持证上岗。月嫂的工作对于专业性的要求很高，如果未经培训，单凭育儿经验是不能胜任的。在与签合同时要确定好工作时间、工资待遇等内容，仔细阅读合同条款，明确双方的责任义务。

之后是面试月嫂，不能仅仅通过外表或是月嫂的自我介绍就盲目下定论，必须要通过沟通，了解月嫂对于专业技能的掌握和实际操作的熟练性，另外还要查看月嫂资质，是否有专业培训机构颁发的职业技能证书。

坐月子虽然只有短短一个月的时间，但对于产后妈妈来说却是意义重大，挑选到合适的月嫂有助于母婴的身心健康，因此务必要小心再小心，慎重再慎重。

月子中心为什么不给新生儿宝宝喂水

月子中心为什么不给新生儿宝宝喂水

都说水是生命之源，一切的生命活动都与水息息相关，如果身体缺少水分就会出现种种问题。很多细心的妈妈都会发现，入住月子中心后每天除了母乳喂养以外，护理人员很少甚至不会给宝宝喂水，那么这是为什么呢?莞月子网小编告诉大家，这样做才是对的。

首先前提是母乳喂养，人工喂养的宝宝必须要喂水，而且每天要喂，母乳喂养则不必。这是因为母乳90%的成份都是水，这些水分完全可以满足宝宝的日常需求，如果还要额外补充太多的水，会对他们的成长发育造成不利影响。宝宝的肠胃功能不全，如果喝太多水反而会影响正常饮食，甚至导致营养不良。

对于母乳喂养的宝宝来说，是需要足够的吮吸来刺激妈妈乳腺分泌乳汁的，如果给宝宝喂了太多的水，会导致宝宝对奶水的需求降低，吮吸次数减少影响奶水分泌，时间一长妈妈的奶量和奶水质量都会下降，不能更好的满足宝宝成长发育需求，如此恶性循环会导致提前断奶，而宝宝的消化功能尚未发育完善，不能很好的吸收饮食中的营养，不利于身体健康。

另外宝宝喝太多水，会导致营养成份被稀释，排尿量增加导致体内钠元素排出量增加，严重的造成宝宝体内的电解质失去平衡，甚至引发水中du。这会对宝宝的大脑发育造成极其严重的伤害，大家一定要重视起来。

对于母乳喂养的宝宝来说，在出生后的前六个月内不必刻意补水，除非是个别情况，比如上火时可以适当喂水，正常情况下是不必喂水的。而人工喂养的宝宝，由于奶水原因容易引起上火，才需要适当喂水，但也要注意不能过量，以免危害到宝宝的健康成长。

请月嫂和住月子中心哪个更划算

对于大多数妈妈来说，坐月子是一段难熬的过程，以前坐月子大都是由家人照料，还要遵守很多的禁忌。如今月嫂、月子中心的兴起，让女性坐月子有了更多的选择，在大部分人印象中，月子中心，月嫂和月子中心的价格都比较昂贵，月子那个月子中心好，那么这两者相比哪个更划算呢?看看莞月子网小编的介绍吧。

月嫂行业现在非常火爆，特别是二胎政策开放以来，在很多一二线城市金牌月嫂的价格动辄上万，而这只是聘请月嫂的价格。月嫂的职责是负责照顾产妇和新生儿，月子餐需要额外定制，不论是请家政负责在家做还是定制专业的月子餐，饮食方面的花费也需要几千元。其它的洗衣、做饭、打扫卫生等家务需要家政阿姨或钟点工来完成，每月价格大约为三四千。

想要身体更好的康复，产后护理是必不可少的，通常一个产后康复疗程的价格为四万左右，如果需要针对性的治疗，则需要一万左右。另外宝宝的早早教也要跟上，洗澡、游泳、抚触、脐带护理等等都是不小的开支，再加上纸尿裤、奶粉、奶瓶、月子服等，在家坐月子的花费整体算下来大概在两三万左右，可以看出价格并不便宜。

月子中心一个月的价格大概为五至八万左右，一些高端的月子会所价格更贵一些，十几万几十万的价格更是高得吓人。以普通的月子中心价格来说，大概是在家坐月子的两倍，如果经济条件允许去月子中心也是不错的选择，虽然价格更高，但是也更省心，妈妈和宝宝也能得到更加专业的护理，家人也比较轻松。

从经济角度来分析，请月嫂的花费更少一些，但月子中心所提供的产后服务却更加专业，性价比也很

高，大家可以根据自己的经济情况来选择，不论选择哪种坐月子方式，妈妈尽快恢复，宝宝健康成长才是zui重要的。

最hao的月子中心-月子中心-月子中心品牌由东莞市十月莞月子家政服务咨询有限公司提供。东莞市十月莞月子家政服务咨询有限公司（www.guanyuezi.com）拥有很好的服务和产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！