

腿部瘦身动作 众圣 瘦身动作

产品名称	腿部瘦身动作 众圣 瘦身动作
公司名称	众圣（广州）科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市海珠区新港中路376号11楼
联系电话	13229293538

产品详情

众圣集团创立于1992年，是一家集健康养生、滋补美容、瘦身调理等功能食品以及智能医疗科技产品研发、生产、销售、服务于一体的多元化产业集团。在本公司您可以了解到减肥瘦身培、减肥达人训练营、减肥训练营基地、减肥班培训计划、减肥营训练、减肥特训营等。旗下拥有众圣（广州）科技有限公司、广州爱浅食科技有限公司、佛山市众圣医疗科技有限公司、浙江善雅文化传媒有限公司等企业，以及众圣五色浅食、饭老虎、鲨鱼计划三大知名品牌。

减肥训练营基地为您提供：减肥小知识

据了解，逆糖减肥基数始于韩国，在韩国已经开展了几年，全世界每年超过60万例，韩国每年能达到20万例，在韩国、日本、台湾很多明星也接受过这逆糖减肥方法。

目前，众多研究已表明：鲨鱼计划的减肥原理就是通过阻断糖/淀粉吸收以及纤维包裹技术，帮助控制血糖升高，降低血糖值，防止胰岛素大量快速分泌，促进脂肪燃烧；加上丰富的膳食纤维和益生菌等营养物质，让减肥人的饮食更加自由，吃以前不敢吃的食物，在解馋的同时血糖不会因为进食而大幅波动，尤其适合肥胖、糖尿病前期、糖尿病、高血脂等人群使用。

然而，虽然五色逆糖减肥在国外已经比较成熟，但五色逆糖减肥在国内还没有铺开，设立专门科室或组建团队的医院也少之又少，五色逆糖已经在鲨鱼计划成开展。

众圣集团创立于1992年，瘦身动作简单，是一家集健康养生、滋补美容、瘦身调理等功能食品以及智能医疗科技产品研发、生产、销售、服务于一体的多元化产业集团。在本公司您可以了解到导师减肥培训、金牌减肥师培训、金牌减肥营训练、健康减肥营、健康减肥动作、点穴减肥训练营等。众圣五色

浅食，10年数字电商运营经验，淘宝直播减i，脂品类榜首;抖猫MCN机构已孵化500+红人，年收入累计达1.4亿;饭老虎OTC渠道累计服，睡前瘦身动作，务40万糖i糖尿病患者，2018年销售额突破1.4亿元;鲨鱼计划 专注源头抗糖，同步实现瘦身护肤，聚焦网红社交电商新零售。

鲨鱼计划抗糖餐，吃出水光肌的体重管理方案

在这个颜值和内涵并存的时代，追求美是女人一生的事业，瘦身美肤更成了每个爱美的女性一生的必修课。鲨鱼计划品牌，为美而生，倡导美要极i致，除了拥有轻盈似水的体态，还要拥有如花的容颜，将美丽进行到底。

作为大健康内调的新锐品牌，鲨鱼计划布局抗糖瘦身护肤领域，秉承源头抗糖，腿部瘦身动作，科学瘦身，内调养肤的理念，打造出一套健康、完整、长效的方案，同步实现理想身材管理和皮肤调理，帮助广大用户养成健康的生活方式，由内而外焕发美丽新生。

与传统追求快速瘦身的体重管理方案不同，鲨鱼计划不以速度为目的，倡导从源头解决肥胖问题，而这个根源就是糖。

众圣集团创立于1992年，是一家集健康养生、滋补美容、瘦身调理等功能食品以及智能科技产品研发、生产、销售、服务于一体的多元化产业集团，瘦身动作，拥有：鲨鱼计划知名品牌。旗下拥有众圣（广州）科技有限公司、广州爱浅食科技有限公司、佛山市众圣医i疗科技有限公司、浙江善雅文化传媒有限公司等企业，以及众圣五色浅食、饭老虎、鲨鱼计划三大知名品牌。公司主营业务有：跃动减肥营、跃动塑形训练、跃动瘦身训练、超级减肥培训、超级培训减肥、减肥瘦身培等。

我们为什么会胖？

（1）饮食摄入过多糖，导致血糖失衡

有关减肥，健康，有很多理论学说，最常见的是卡路里平衡理论，你吃得少了，运动量大了，自然就瘦了，健康了。但是貌似我们通过控制饮食或者运动进行减肥后，成效似乎不大，反而会越减越肥。

这是因为有个细节被我们忽略了，那就是你在饮食过程已经不知不觉掉入了过多摄入“糖”的大坑、导致血糖失衡、变肥胖。

所以减肥如果只计算摄入和消耗的卡路里是非常不合理的，我们变胖真正的关键在于过多的糖类物质（包括淀粉）摄入，导致人体血糖及激i素出现紊乱，形成肥胖。

（2）脂肪形成的原因

吃了富含淀粉及糖分的食物后，血糖会升高，人体为了降低血糖值，会分泌胰岛素，胰岛素有个别名叫“肥胖荷i尔蒙”，因为它能把人体活动无法消耗的那部分糖分，转变成脂肪后储存在我们的体内。简单来说，你吃进去的糖/淀粉越多 血糖失衡 胰岛素分泌越多，身体脂肪囤积越多，人也就越来越胖。

腿部瘦身动作-众圣-瘦身动作由众圣（广州）科技有限公司提供。众圣（广州）科技有限公司（www.tz1288.com）是从事“鲨鱼计划抗糖餐”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供优质的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：梁文锋。