

# 马鞍山米糊豆浆机生产厂家量大从优

产品名称	马鞍山米糊豆浆机生产厂家量大从优
公司名称	深圳市瑞丰电器有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	深圳市宝安区西乡臣田工业区
联系电话	13824335301

## 产品详情

会做这些东西才算浪费你家的豆浆机！快来学习各类米糊做法吧！

豆浆的营养丰富是人尽皆知的，如今基本家家户户都有豆浆机，但是许多人只知道打纯豆豆浆或者混合各种豆类打豆浆，却不知道用豆浆机还能打出另一种富含营养的好东西——米糊！与米粥相比，米糊更容易被人体消化吸收，在奶粉问题日益严重的今天，米糊偶尔也能作为宝宝的辅食提供营养。今天就教大家几种简单易学的米糊做法！

### 1. 黑芝麻米糊

原料：芝麻30克，糯米50克，大米50克。

做法：所有材料洗净，用水浸泡一夜，第二天用豆浆机制成米糊即可。

### Tue. | 有机豆浆

#### 豆皮饭团+火龙果芒果

豆皮饭团1.豆腐泡洗净隔水蒸5-10分钟；2.蒸好后用剪刀剪去上盖，掏空成小盅待用；3.热锅入油，米饭、杂蔬、鸡蛋、培根入锅一起翻炒；4.炒好的米饭填入豆泡中，压实即可。

### Wed. | 黑豆黑米豆浆

#### 太阳蛋吐司披萨+橙子

太阳蛋吐司披萨1.用圆形模具在吐司中间压出印；2.在早圆形周围抹上番茄沙司，依次铺上培根、杂蔬、芝士；表面撒一些黑胡椒和盐；3.在最中间的圆形位置，打入一个鸡蛋；4.烤箱160度预热，烤8—12分钟

至表面微黄即可。

打豆浆其实非常方便，只需要把食材清洗好之后放入豆浆机内，就可以坐等喝美味的豆浆啦~~~

下面给大家推荐几款美味的早餐食谱，一周七天大家可以按照这些做起来哦，米糊豆浆机生产厂家，营养又美味~~~~

Mon. | 五谷豆浆

牛油果鲜虾沙拉+蓝莓腰果

牛油果鲜虾沙拉1.橙去皮取瓢切小块；2.鲜虾煮熟去壳；3.牛油果去壳，去核，切小块；4.加入橄榄油、罗勒、法香、黑胡椒调味，搅拌均匀即可。

马鞍山米糊豆浆机生产厂家量大从优由深圳市瑞丰电器有限公司提供。深圳市瑞丰电器有限公司（sunhowschina.1688.com）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。瑞丰电器——您可信赖的朋友，公司地址：深圳市宝安区西乡臣田工业区，联系人：田凤威。