

全护理养老院 养老院 南昌梦源养老院服务好

产品名称	全护理养老院 养老院 南昌梦源养老院服务好
公司名称	南昌市梦源养老院
价格	面议
规格参数	
公司地址	南昌市顺外路750号（赣江学院旁）
联系电话	13755697992

产品详情

分享养老家具特点

定制适老家具款式是其次，养老院网站，而是更强调功能。例如沙发，除了骨架是标准尺寸外，其余如沙发座垫及扶手的高度等都由消费者说了算，全护理养老院，座垫则既可由消费者自行购买，也可以向我们定制，其厚度和硬度也可由消费者来。比如我们为一位老人定制一张床，不仅要求床的高度要适合老人的身高，还特别要求增加一个床沿，作为老人起床时的扶手。

每个企业心里都清楚，如果做标准化的产品，可以提高生产速度。定制产品不仅耗时耗人工，也耗材料，养老院，可是定制出来的老年家具类非常实用。

养老家具是指老年人使用的大家，根据老年人的身体和心理特点，为了使长者安度晚年，老年家具需要采用无尖角、圆滑的形体，考虑老年人行动时，抓握攀扶的需求，设计尽量多一些的抓握口。

老年人安全过冬的几个秘诀

1保护好头和脚：增强抵抗力

老年人应该首先注意防寒保暖冬天，重点护好身体的两头——头和脚。戴上一顶暖和的帽子，穿上暖和的鞋子，正如一根扁担挑两头。

冬天，身体的热量主要从头部散发。据测试，当环境温度为15℃时，头部散发的热量占人体总散热量的30%；4℃时60%；零下15℃时75%。

俗话说“寒从脚下生”。当脚变冷时，全身的血液循环会减慢，身体的新陈代谢会减慢，抵抗力会下降。

2 合理的饮食

总的来说，我们应该注意少盐、少油、少糖，避免暴饮暴食和刺激性食物，同时，应该注意食物的多样性。尤其是水果和蔬菜的摄入量应该足够。

根据《中国居民膳食指南》的建议，每人每日水果摄入量应为200-350克，蔬菜摄入量应为300-350克

3洗澡前洗脚:防止心脑血管急剧缺血

当温度较低时，温热的洗澡水突然从头而至，身体会“措手不及”，导致头部和全身血管骤然扩张，大量血液会集中在皮肤表面，导致心、脑等重要的急剧缺血、头晕、胸闷，甚至、等随之而来。

洗澡前，用热水冲冲脚。待脚部暖和后再慢慢往身上淋水，这样你的身体就能逐渐适应。

4热身后出门:防止跌倒、

当老年人在寒冷天外出活动时，他们应该在家做好充分的准备，做热身活动，等身上暖和起来，不再僵硬后再出门。

5打：预防呼吸道疾病

在冬天，老年人对细菌的抵抗力很弱，并且容易呼吸系统疾病。建议到医院预防保健科或是居住地附近的社区卫生服务中心打、，以便安全过冬。

6吃的药别乱停：防止病情波动

许多慢经常受到季节的影响，例如。当温度下降时，血压会上升。老年人冬季必须密切监测血压等指标，发现异常情况，并及时找医生调整。但是，注意不要随意停止服用，否则很可能出现病情波动，甚至可能发生严重的情况。

老人在冬季喝粥的四大好处

1、容易消化：老人在冬季的时候，可以喝粥帮助消化，粥类有充足的水分，而且容易消化，不会造成。白米熬煮温度超过60摄氏度就会产生糊化作用，熬煮软熟的稀饭入口即化，下肚后非常容易消化，很适合肠胃不适的人食用。

2、增强食欲，补充体力：老人冬季如果身体比较虚弱的话，养老院收费标准，可以多喝粥，帮助补充营养。生病时食欲不振，清粥搭配一些色泽鲜艳又开胃的事物，例如梅干、甜姜、小菜等，既能促进食欲，又为虚弱的补充体力。

3、防止：冬季对于的老人来说，是因为水分摄入的不足导致的，而粥类有足够的水分，现代人饮食精致又缺乏运动，多有症状。稀饭含有大量的水分，平日多喝粥，除能果腹止饥之外，还能为身体补充水分，有效防止。

4、预防感冒：在冬季的时候，老人还要注意多喝粥预防感冒，比如一些鸡肉粥和羊肉粥都有很高的提高、的功效，帮助老人预防感冒。天冷时，清早起床喝上一碗热粥，可以帮助保暖、增加身体御寒能力，能预防受寒感冒。

全护理养老院-养老院-南昌梦源养老院服务好(查看)由南昌市梦源养老院提供。南昌市梦源养老院(www.jxmyly.com)位于南昌市顺外路750号(赣江学院旁。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前梦源养老院在医疗服务中享有良好的声誉。梦源养老院取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了

一个新的高度。梦源养老院全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。