

企业拓展训练 世际园军魂教育基地 泰安拓展训练

产品名称	企业拓展训练 世际园军魂教育基地 泰安拓展训练
公司名称	济南军魂教育咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	济南市历城区仲宫镇卧虎山水库西大坝下世际园 5号楼展厅
联系电话	15154127244

产品详情

在进行拓展训练的时候，毕业墙是需要经历的一项拓展项目，在进行毕业墙的时候，我们需要注意哪些事项呢？下面就跟随世际园军魂教育基地的小编一起来了解一下吧：

- 1.检查海绵垫是否完好无损，上面是否有硬物，检查墙头是否松动。在拓展中带领学员充分热身。
- 2.对攀爬者、搭人梯者、墙上提拉者、外围保护者的安全要求不断强调，做到安全事故防范于未然。
- 3.监督墙上学员的安全，不准骑跨或者站立在墙头，注意墙后平台的范围，平台上不得超过30人。拓展教练监督的站位应该能控制住后面及右侧，素质拓展训练，左侧又安全人员保护。统计表明，向右侧倾斜的几率较大。
- 4.地面学员少于3人时教练应该站在人梯后较近的位置适当辅以力量。重点关注前3名和最后3名学员的攀爬过程，其余学员的攀爬过程可以提拉与托举并用，人梯不用过高。
- 5.在搭救最后一名学员时对下挂学员的安全要不断强调、监控，并要求学员讲出他们的安全措施，教练对此进行判断，可以否决或者补充要求。
- 6.最后一名学员离地，脚上举或者做其他动作，教练应站在学员侧后方，一方面避免头朝下坠落，另一方面避免脸或者头磕在墙上，泰安拓展训练，如坠落顺势帮助调整姿势接住或者揽到垫子中间，必须休息一会儿再次尝试。

7.有安全隐患时应果断鸣哨或者叫停。女学员未经特殊训练一般不做中间连接。提醒学员在被队友往上提拉时不要脚蹬墙，以免磕伤腿及面部。

8.教练不可参与项目中，如充当倒挂着或者最后一人。如学员身体原因不适合参加，可以不参加或者沿梯子上去。

9.当学员要搭两组人梯的时候应制止，当被拉学员出现困难而滞留空中或者下滑时，应果断提示学员再搭上一层人梯，或者提示中间学员向一侧抬腿，上面学员抱腿。最后一人的时候无论采用什么方法都要听中间学员的感受，中间学员认为不行应立即停止，不可长时间尝试。

10.活动中不得逗乐玩笑，不得得墙面后的平台蹦跳打闹，完成后注意照相等的时候边角站的学员的安全。

军训拓展如今在企业中也是很流行的，企业军训有何意义呢？下面就跟随世际园军魂教育基地的小编一起来了解一下企业军训的意义：

军训是磨练人的意志力、强化纪律性的良好武器，要求通过坚忍和服从等自我约束的方式，来达到训练目的。军训中的拓展训练则可在磨练个人意志的同时，培养大家积极合作的团队精神，并通过积极进取的方式来实现目标。

训练可以改变开创辉煌人生，青少年素质教育训练，确立你的人生方向及使命建立成功目标，学习实现人生梦想及目标的秘诀培养更坚强的自信，更相信自己，更信任自己的能力，企业拓展训练，能做自己想做的事，做一位卓越的领导，领导部署达成共同目标的策略及方法调整自我情绪：

在一分钟内调动自己的情绪达到颠峰状态运用潜意识的威力；

开发潜能的真正秘诀，使你超越任何人的秘密武器，培养更敏捷的思考力

你会拥有人生中优良的思想品，质增加无比的行动力；

快速克服拖延，激励自己和他人，马上行动更强的决断力；

会有效做出任何决策，克服犹豫不决的心理突破心里障碍；

你多年的心里障碍，会长期有效的被克服找到自己喜欢做的事；

你能从事你想做的任何事业，不再碍手碍脚绑住自己改善你的人际关系；

更了解他人，关切他人，交更多朋友。加强时间管理，明确人生目标，克服内心恐惧，创造积极的人生

态度，激发内心潜能，寻找你的人生动力，提高沟通交流能力，剔除人性中内向、封闭、不合作的弱点，培养所以参与者坚强意志力 - - 向不可能挑战。

企业拓展训练-世际园军魂教育基地(在线咨询)-泰安拓展训练由济南军魂教育咨询有限公司提供。济南军魂教育咨询有限公司（www.sjygfjy.com）拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！