

中华柔术 浩乾健身馆 武强柔术

产品名称	中华柔术 浩乾健身馆 武强柔术
公司名称	保定市莲池区浩乾健身馆
价格	面议
规格参数	
公司地址	中国河北省保定市竞秀区复兴路与阳光北大街交叉口北行100米路东胡同尽头文武汇院内三楼浩乾武道馆AMJAcademy
联系电话	18631241608

产品详情

卡洛斯·格雷西（1902~1994），当时17岁，为卡斯托的长子，接受前田的训练。记录上显示卡洛斯同前田学习的时间有限，可能只有两年至四年。在这么短的时间里要想成为一个柔术大师，似乎不可能。从历史记录看，前田对格雷西两兄弟传授了柔术基本技术、扭斗者应掌握的总体策略及赢得和控制打斗的方法。这些策略是前田自己在参加无限制格斗中获得的体验。此外，格雷西们采用了前田的训练方法——自由格斗训练，和用真打实斗作为验证技术实用性的哲学思想。但很多柔术及在实战中的应用，是由格雷西们自己发展的。卡洛斯传授柔术给他的兄弟奥斯瓦多、卡斯托、若阿、尤葛和艾里奥。在1925年，格雷西们在Rio De Janiero建立了格雷西学校。前田在巴西继续旅行并周游世界，而年轻的格雷西们研究出技术的细节，前田不会想到格雷西会脱颖而出，成为现代最伟大的格斗体系。卡洛斯退休后，开始为其兄弟做经纪人，“成为营养学家”，研究出“格雷西瘦身法”。

巴西柔术段位和级别

一、16岁及以上的成人腰带等级从低到高分白、蓝、紫、棕、黑、红黑、红白、酒红。白带是初学者入门级的道带，主要掌握柔术基本姿势与基本动作。在双方实战中，一般以掌握逃脱技术和防守技术为主，中华柔术，不要小看白带，这是一个很重要的阶段，白带阶段打下坚实的基础对以后的技术突飞猛进有着非常大的联系。蓝带表示中级水平的道带，蓝带一般被认可已经掌握大量的柔术技术，包括防守技与进攻技，蓝带具有了一定的竞技能力。一般情况下，白带学员学习1-2年就可以获得蓝带水平。紫带表示中级水平中的高等水平（中高），一般要练习柔术4-5年才能得到，持有紫带者被认可已经掌握了全面的技术；并且拥有几百小时的比赛经验，而在其他很多武术流派（柔道 跆拳道 合气道）持续练习4-5年就可以获得黑带棕带象征着已经具有高等水平，一般需要练习5-6年，棕带表示练习者进入了精英级别，这个级别的练习者主要是对比赛经验的积累和对技术的精益求精。黑带表示已正确掌握了巴西柔术所有的技术并做到了精进，具备了教学资格，柔术教练，可以正确的指导他人学习。黑带共分9个段位，从七段开始系红黑带，九段及九段以上的的系红带。每个色带还被分为5段，用腰带上的条子（一般是用胶布缠绕的）来表示段位。柔术

在几乎所有的武术中，黑带是达到高水平的标识。巴西柔术也不例外。等到学生获得黑带时，他们的技术知识和技巧都已达到很高水平。另外，他们的技术深度使他们成为完全合格的教师，不仅知道如何运用招式，黑带还应知道为什么这种招法会起作用。也就是说，他理解招数背后的生理学原理，人体运动学原理，身体控制和机械原理。另外，学柔术的，这些知识使他能创造出新的招数和组合，发展出更个人化的柔术。柔术

柔术永无止境，看到这一点很重要。尽管黑带代表着很高的常见段位（黑带之中也有分级，此处我们不在深究），这并不意味着可以停止学习，在任何时候都有更多的东西要学。实际上，新技术一直在涌现，专注的学生会一往无前，每经过一个段位都有清晰的“感觉”。当你同黑带缠斗时，武强柔术，感觉他们技术是放松的，动作是流畅的，招数是极其准确的。下面列出的是被认为黑带水平的招数。

基本技术要求

自卫技术 1

投摔技 1

防守技能 1

降伏技 2

扫摔 1

解脱技 1

组合攻击 2

中华柔术-浩乾健身馆(在线咨询)-武强柔术由保定市莲池区浩乾健身馆提供。保定市莲池区浩乾健身馆（www.tz1288.com）拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！