

京城记忆 阿胶糕

| | |
|------|-------------------------------|
| 产品名称 | 京城记忆 阿胶糕 |
| 公司名称 | 北京膏方中医医学研究院有限公司 |
| 价格 | 180.00/盒 |
| 规格参数 | 品牌:京城记忆 产品:阿胶糕 产地:山东东阿县 |
| 公司地址 | 北京市怀柔区庙城镇李两河村141号（注册地址） |
| 联系电话 | 18329124164 |

产品详情

阿胶糕是用阿胶（CollaCoriiAsini）[1]

、黑芝麻、核桃仁、冰糖，黄酒等制作出的食品。具有补血养气、美容养颜、润肠通便、提高免疫力的综合保健功效，是老少皆宜的具有复合保健价值的补品。

在《周礼·考工记·弓人》中就有记载：“[鹿胶](#)

青白，马胶赤白，牛胶火赤，鼠胶黑，鱼胶饵，犀胶黄。”郑玄注：“皆谓煮用其皮或用角。”早在周代，人们对动物皮制胶就有了比较精细的研究与分类，而且在当时，牛皮并没有作为首选原料，驴皮、鹿皮反而备受[青睐](#)。

阿胶糕属于药食同源产品，采用阿胶配以黑芝麻、核桃仁、新疆大枣等药食两用的天然原料精制而成。具有补血补气、固本培元、理气解郁、调经止痛之效。古人食用阿胶糕，早年间主要是为了美容养颜，但是食用的过程中，发现对调节月经、缓解痛经、改善睡眠、提升免疫力等都有好处，这些都是很长时间之后才发现的。夏季气候炎热，病菌繁殖生长快。影响身体健康的因素有很多，并且人在夏季需要的能量是四季中最多的，新陈代谢也是最快的。因此对于体质不那么好的人来说夏季是最容易“虚”的，阿胶糕的主要成分阿胶胶色纯正边角整齐、质感莹润透光性好，制作工艺精湛。苦夏伤阴，阿胶性平、味甘，补血滋阴、润燥止血，能补充夏季津液的消耗。阿胶具有生血作用，可用于失血贫血、缺铁贫血，再生障碍贫血及年老体弱、儿童、孕妇的滋补。并对儿童、青少年的生长发育具有改善作用。