

南漳心理咨询 西典心理咨询 心理咨询

产品名称	南漳心理咨询 西典心理咨询 心理咨询
公司名称	襄阳市西典心理咨询服务中心
价格	面议
规格参数	
公司地址	襄阳市人民广场奔泰阳光城十楼1002室
联系电话	18986362581

产品详情

一些人迫于生活的压力，他们心里出现了疾病。遇到这种现象，心理咨询机构，很多人会选择寻求心理咨询师的帮助。有一部分我们可以很快就自己解决，还有些则持续深远地影响着我们自己。那么心理咨询与心理疗的区别是什么?心理咨询与心理疗的特征和目的基本上完全一致，南漳心理咨询，二者所采用的理念与技术也都是通用的，在强调帮助求助者成长和心理改变方面二者是相似的，都希望通过双方的互动，达到使求助者心理改变和发展的目的，心理咨询，二者都注重建立良好的咨访关系。

在国外，人们对“心理咨询”有较客观的认识，于他们而言，看心理医生就像感冒一样正常。

但在国内，很多人抱有“找心理咨询师就是有精神”的想法，不仅戴着有色眼镜看那些求助心理咨询师的人，而且自己出现了不论大还是小的问题，也不敢、不愿寻求心理咨询师的帮助。

于是，“心理咨询”在国人眼里，像是一条划分你无精神的界线，仿佛迈进心理咨询室，就把自己推进了精神区域。

给孩子建立“信守承诺”的意识

遵守承诺，是在生活中需要家长必须做到的事情，很多的父母个性上可能会比较“幽默”，所以，在教育孩子的时候，也会为了“省事”，可能会给孩子“开玩笑”，或者许下承诺。

很多家长，会因为孩子比较小，心理咨询辅导，所以，在很多时候会忽略许下的承诺，或者在一些时候以“开玩笑”的理由，逃避过去，这会给孩子造成一种“大人都是说话不算话”的印象。

南漳心理咨询-西典心理咨询-心理咨询由襄阳市西典心理咨询服务中心提供。一、不必事事追求完整追求完整是一件好事，但如果一切都想很美好，那通常只会适得其反，这是因为人的精力是有限的，追求完整有利于个人价值的实现。襄阳市西典心理咨询服务中心（www.xyxdxl.com）在咨询、调研这一领域倾注了无限的热忱和热情，西典心理咨询一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：胡江涛。