

# 跆拳道训练 育英会跆拳道 太原跆拳道

产品名称	跆拳道训练 育英会跆拳道 太原跆拳道
公司名称	山西育英会跆拳道俱乐部
价格	面议
规格参数	
公司地址	太原市朝阳街星名流会所3层
联系电话	13191012521

## 产品详情

育英会武道教育用10多年的教育经验，致力于改善练习者体质，提升练习者能力，塑造练习者优秀品格，促进练习者身心健康发展，秉承“严格就是大爱，一切为了孩子的成长”作为教育理念，以专业的武道训练为载体，培养练习者的行为习惯和团队意识，跆拳道训练，以精神意志为教育核心，为练习者提供好的品质教育。

学习跆拳道的人要懂得忍。忍使人意志坚强，宽宏大量。人生不是一帆风顺的，困难和烦恼是生来具有的。碰到困难要发扬百折不屈的精神，千方百计地解决困难。要忍得住，挺过去。否则，将前功尽弃，一事无成。有道是有志者事竟成。忍能保持心平气和，克服心烦意乱。所以能辨别是非，做到心中有数。假如受人打击迫害，太原跆拳道，首先要保持，不要轻举妄动，跆拳道培训要多少钱，要顾全大局，不要冤冤相报。否则，害人害己，是非不断。

育英会武道教育用10多年的教育经验，致力于改善练习者体质，提升练习者能力，塑造练习者优秀品格，促进练习者身心健康发展，秉承“严格就是大爱，一切为了孩子的成长”作为教育理念，以专业的武道训练为载体，培养练习者的行为习惯和团队意识，以精神意志为教育核心，为练习者提供好的品质教育。

跆拳道比赛规则；

1、比赛采用三回合制，跆拳道学习班，每个回合3分钟，回合之间休息1分钟。属于有直接身体碰撞的激烈对抗性项目，运动员比赛时必须穿戴护头、护裆、护臂和护腿。

以拳的正面、踝关节以下部位进攻对手髌骨以上、锁骨以下被护具保护的躯干部位，以及以两耳为基准的头部和颈部的前面部分。以得分判定名次，得分多者名次列前。按体重分级别进行比赛。

2、跆拳道的基本哲学思想是:练习此项运动者必须修身养性，道德教育，运动技巧第二。此项运动是严

格的礼仪与礼仪的严格的有趣结合。

一方面，跆拳道运动均起源于传统韩国社会的优雅礼仪，面前的对手头部和身体按规定的角度弯下优雅地鞠躬。另一方面，规则要求运动员身上、头上戴护具，并建议在道服内腹、前臂和胫骨上佩带护具并带护齿。

育英会武道教育用10多年的教育经验，致力于改善练习者体质，提升练习者能力，塑造练习者优秀品格，促进练习者身心灵健康发展，秉承“严格就是大爱，一切为了孩子的成长”作为教育理念，以专业的武道训练为载体，培养练习者的行为习惯和团队意识，以精神意志为教育核心，为练习者提供好的品质教育。

改善和增强体质：跆拳道的技术动作是由全身协调配合，主要通过各种各样的腿法来表现。它能很好地促进人体的力量、速度、灵敏、耐力、协调等身体素质的发展，具有强身健体的作用。由于练习者在比赛和平时训练中要经常临场应变战术，或是快速进攻，或是主动后撤再反击，或是腾空劈腿，或是后踢接后旋踢，这对提高神经的灵活性和支配各的能力，起着良好的作用。

跆拳道训练-育英会跆拳道(在线咨询)-太原跆拳道由山西育英会跆拳道俱乐部提供。山西育英会跆拳道俱乐部(www.sxytqd.com)为客户提供“跆拳道”等业务，公司拥有“育英会跆拳道”等品牌。专注于其它等行业，在山西太原有较高知名度。欢迎来电垂询，联系人：蒿经理。