

润莲棠 润莲棠中药面膜 美再美

产品名称	润莲棠 润莲棠中药面膜 美再美
公司名称	南京美再美生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧化街道金尧路29号7幢106室
联系电话	15005175656 15005175656

产品详情

夏天护肤禁忌

1.做好了保湿再吹冷气，肌肤还有红血丝?

皮肤潮红、红血丝明显就是皮肤变敏感的前奏了。其实，任何人长时间坐在冷气下，多多少少都会出现红血丝症状，不仅显现在脸上，在身上尤其四肢会非常明显，不信留心看看!归根到底，这都是冷热交替在作怪的缘故。在室外，血液会因为高温奔流起来，回到室内，低温让血液骤然减慢甚至滞留就会出现红血丝。更要命的是，这种伤害会让皮肤的水合能力下降，肌肤变敏感。所以，不要一进门就着急走到冷气底下，可以在冷气相对弱的走道或者通风处适应一下，给肌肤一段缓冲的时间。

2.脸蛋油得像井喷，一定是肌肤“渴”得厉害?

如果补水到位，不一会儿还油光满面，并不是皮肤缺水，而是夏天的空气湿度太高，肌肤里的油分子都要跑出来找平衡了。皮肤作为人体极大的防御地方，使命就是与环境中的水分拔河，如果自身内部水分充足，油分子着急跑出来，其实是为了锁水的一种自动防御。这个时候你需要的其实是保湿型粉饼或者控油散粉，维持表面清爽就好了。

3.为什么夏天别用凉水洗脸?

“冷水灌汗，有形之水郁遏皮毛。闭其汗湿。所以身热疼重。”说的是因为人在出汗时，皮下血管扩张，毛孔放大，血液循环加快，如果这时突然用冷水浇身，皮下血管会立刻收缩，汗毛孔也随即闭住，汗腺的分泌也立即停止，身上散热的渠道便堵死了，体内的热量不能继续散发，使人感到皮肤发热，所以并不凉快，还容易患或其他疾病。夏天脸上出油现象比较严重，如果盲目用冷水洗脸的话，润莲棠，脸上的油和冷水遇到后会凝固。当脸上全是汗水、油腻和灰尘的混合物时，再用冷水来洗脸则相当于没洗，甚至可能会引发粉刺。

4.冷热交替洗脸好吗?

那么，有人会提出疑问，夏天用热水岂不是热上加热，而且热水洗脸不是会令毛孔粗大吗？先热后冷的交替洗脸法是不是两全其美？热水洗脸或用热气蒸面对油性肌肤和问题肌肤当然是不足取的，冷热交替也不科学，润莲棠中药面膜，要知道毛孔可不像门窗一般，想什么时候打开就打开，想什么时候闭合就闭合，冷热交替很容易导致面部红血丝现象，对敏感肌肤的人来说情况可能会加重。其实，无论是夏季还是其他季节，用温水洗脸最适宜，原因是温水和肌肤本身的温度较为接近，不会刺激肌肤毛孔瞬间张大缩小，而且能够帮助洁肤产品更好地工作。

正确的洗脸方法：

一：要注意进屋凉爽后再清洗。待面部毛孔适当收缩后再作清洗，可有效地避免面部毛孔突然收缩。

第二：要注意清洗面部的方法。鉴于夏天不少女性喜欢使用防晒霜或隔离霜，而且会产生较多油污的实际情况，做到先卸妆再洗脸，不管你有没有化妆。

第三：要注意温水清洗面部。一般可用卸妆产品溶解毛孔的污垢，防止粉刺的生成。用完卸妆乳后，再选用泡沫丰富的洁面产品，用温水仔细洗净皮肤。

5.夏天可以用冷水洗澡吗？

尽管都喜欢洗冷水浴，但千万不要在出汗后立刻冲冷水，应循序渐进，先用温水慢慢擦身，使体表温度慢慢降低，再进行冷水浴。因此在出汗时不要立即用冷水擦身或洗冷水澡，要稍休息一会，润莲棠厂家在哪里，把汗擦干或让汗收了以后再用温热水洗浴。热水洗澡虽不能马上降温，但热水能扩张皮肤的血管，毛孔开放之后，有利于人体的新陈代谢和机体排热，也有利于去除皮肤表面的油腻。

6.都说护肤品要随四季更迭变换，夏天改用清淡的乳液也有错？

四季交替，护肤品当然也要跟着换季，这点固然没错，但有两件单品非常特殊，地位可谓四季不可动摇，它们就是保湿精华和保湿晚霜。酷暑下新陈代谢飞快，水分的流失是秋冬时节的十几倍，能量补充不及人容易虚脱，更别说肌肤变成黯淡干鱼了。只有在夜晚的时候肌肤消耗相对小，也是一天中补水修复的绝佳时机。保湿精华，尤其是保湿晚霜在夏天更要狠狠用。

女人脸色暗黄该怎么调理

对于女人来说，白嫩的皮肤是年轻的代表，因此，女性都很注重美白，但其实有些人的肤色并不黑，但是看起来还是不好，原因就在于你的肤色偏暗黄，那么，皮肤暗黄是什么原因？皮肤暗黄怎么调理？

皮肤暗黄原因

1、血液循环不良

肝直接影响血脉，肝火旺或肝气郁结便易形成气血不通，影响面部的血液循环，皮肤自然暗淡无光。

2、黑色素积聚

黑色素没有有效的清除，长期聚积引起皮肤发黄。

3、紫外线照射

紫外线是皮肤老化的主要凶手，它会让纹理混乱、血液循环不畅、黑色素积聚，使皮肤暗黄。

4、长期熬夜、睡眠不足

因熬夜而没有足够的时间睡眠，肝胆就得不到充分的休息，可表现为皮肤粗糙、黑斑、面色发黄等。

5、纹理混乱，肌肤干燥松弛

随着年龄的增长，肌肤纹理变得混乱，不但让肌肤失去光泽，同时也让肌肤变得干燥松弛，所以，几乎所有的熟龄女性的肌肤看起来都偏黄。

6、皮脂分泌过多

油性肌肤脸上油脂分泌过多，特别是T区部位，而在化妆后，残妆与皮肤混合，就会让肌肤看起来更暗黄。

皮肤暗黄怎么调理

2、喝红枣茶改善皮肤暗黄

用20g红枣去掉核，然后放进杯子里，加入热水浸泡10分钟即可饮用。红枣中含有有机酸及磷、钙、铁等物质，能够促进皮肤细胞的新陈代谢能力，防止色素沉着。除此之外，红枣还具有很补的功能，能够使面色红润。

3、柠檬汁有助于改善皮肤暗黄

柠檬中含有丰富的维生素C，在水果中被称为“美容”。用柠檬榨成汁，然后加入适量的蜂蜜一起搅拌均匀饮用。蜂蜜具有其他功效，而且还降低了柠檬的酸性，可以让胃部不受到损伤。每天

4、改善皮肤暗黄可以喝豆浆

对于皮肤暗黄的妹子们，自己在每天的清晨喝一杯豆浆，既能够补充营养，美再美润莲棠招商，还能够让皮肤变的白皙。豆浆在体内分解的时候，会产生抑制黑色素合成的亚油酸，从而可以减少黑色素的分泌，达到改善肤色的作用。

5、木瓜红枣银耳糖水改善皮肤暗黄

木瓜具有很好的美容效果，用木瓜去皮后切成块，放入锅中与银耳一起炖煮，用大火煮沸后放入去核的红枣，再用小火炖煮30分钟左右。每天食用一碗木瓜红枣银耳糖水能够养颜哦!

上面为大家介绍了皮肤暗黄的原因及调理方法，皮肤暗黄的女性可以试试上面的食疗方，同时要定期为皮肤去角质，保证睡眠时间，不要太晚睡觉。

清爽控油还能有效除痘的中药面膜

清爽控油——滑石、天门冬等

【滑石】

功效：利水渗湿、清热解暑。用于小便不利、膀胱发炎、湿热腹泄、中暑烦渴等。

美容应用：清热收敛、吸尘洁肤、控油。滑石粉外用可治痱子、湿疮等，也可和其它中药粉混合后敷脸，适用于油性皮肤，或夏季油脂分泌过多。

注意：滑石粉干爽收敛，冬季或干性皮肤不需用。

【天门冬】

功效：止咳、养阴生津。内服治阴虚干咳，咯血，肺结核、咽喉等。

美容应用：润泽肌肤、清爽控油的作用。适用于油性皮肤的保养，或夏季使用。磨粉或煎汁敷脸皆可。

润莲棠-润莲棠中药面膜-美再美(推荐商家)由江苏美再美生物科技有限公司提供。江苏美再美生物科技有限公司(www.meizaimai.com)位于南京市栖霞区尧佳路9号。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前美再美在其它中享有良好的声誉。美再美取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。美再美全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。