

拳击 巴西柔术健身教练 拳击 教学

产品名称	拳击 巴西柔术健身教练 拳击 教学
公司名称	保定市莲池区浩乾健身馆
价格	面议
规格参数	
公司地址	中国河北省保定市竞秀区复兴路与阳光北大街交叉口北行100米路东胡同尽头文武汇院内三楼浩乾武道馆AMJAcademy
联系电话	18631241608

产品详情

拳击运动特点

拳击是运动员双方通过两只拳头的对抗，拳击，进行体能、技术和心理的较量。拳击竞技的具体表现形式，是两人在正方形的绳围比赛场地中，戴着专用的柔软手套，拳击手套，按一定的规则和技术要求，进行攻防对抗。攻防的护具只能是戴上专用手套的两只拳头，攻防的目标只限于对方腰髋以上的身体部位。

浩乾健身馆是一家专业的培训机构，拳击教学，专业教练，提供专业训练场地。

最早的拳击规则是1729至1750年称霸英国拳坛的杰克·布荣顿于一七四三年制定的。在这个规则中明确规定了参加拳击比赛的人必须戴拳击手套；比赛的每个回合打满三分钟，回合之间休息一分钟；比赛中禁止发生搂抱和摔跤现象，否则被判为犯规；一方被击倒后开始数秒，如果十秒钟被击倒的人不能站起来，拳击的沙袋，就判定对方胜利等内容。并强调拳击中的技巧；这个规则基本上形成了后来拳击比赛的竞赛框架，为促进拳击的发展指明了方向。昆士伯利规则形成之后，大约经过二十年的反复实践和运用，才逐渐被人们肯定。上述规则的不断修订和完善，特别是昆士伯利规则的最终确定为促进现代拳击比赛奠定了基础。

公元一七九二年，英国拳击门道沙为了推广拳击；加入马戏团到英伦三岛各地做拳击表演，并积极宣传拳击。一七九八年他写出拳击指南并定名为“拳击艺术”，此指南深受人们的欢迎。门道沙是位研究拳击的先驱者，也是开展拳击运动的功臣。

现代拳击运动于十八世纪起源于英国，当时比赛不戴拳套；亦无规则和时间限制，直至其中一方丧失继续比赛的能力为止。

拳击-巴西柔术健身教练-拳击

教学由保定市莲池区浩乾健身馆提供。保定市莲池区浩乾健身馆（www.tz1288.com）是河北保定,教育、培训的翘楚，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在浩乾健身馆领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创浩乾健身馆更加美好的未来。