

女士拳击服 北戴河区拳击服 巴西柔术训练

产品名称	女士拳击服 北戴河区拳击服 巴西柔术训练
公司名称	保定市莲池区浩乾健身馆
价格	面议
规格参数	
公司地址	中国河北省保定市竞秀区复兴路与阳光北大街交叉口北行100米路东胡同尽头文武汇院内三楼浩乾武道馆AMJAcademy
联系电话	18631241608

产品详情

钩拳（hook 前手）转体弧线击打拳法，攻击目标为头部或躯干侧面。当代主流拳法只有四种规范击打方式，即前手的刺拳，钩拳，后手的交叉拳，上击拳，前后手各有一种直线拳法，一种弧线拳法。国内的所谓直拳，摆拳，勾拳的分类既不准确也不标准，会造成对技术理解的混乱，认真学习练好四种拳法，做到技术标准细腻，达到快准狠的要求就够了。

参加国际比赛时，拳手所用的手套要经过国际拳联代表的检查许可，才能使用。我国拳击比赛专用手套必须经过中国拳协批准，而且一场比赛中双方运动员的手套必须是同一厂家同一型号的产品。按照规定，手套的套峰击打面要用非常清晰的白色标出，以便在运动员击打时，台上裁判员和评判员都能判别出运动员是否用拳锋部位击打对方。拳套不能有丝毫破损，带子要结扎在拳套背部，长出的带子塞进套筒，露在手套背面的结头处要用橡皮膏粘住，橡皮膏的长不应超过七点五厘米，宽不应超过二点五厘米。

拳击（英文：boxing，法文：Boxe）是戴拳击手套进行运动项目。它既有业余的（也称奥运拳击），也有职业性质的比赛。比赛的目的是要比对方获得更多的分以战胜对方或者将对方打躺下而结束比赛。与此同时比赛者要力图避开对方的打击。拳击被称为“勇敢者的运动”。早在古希腊和罗马时代就有许多有关拳击的记载。在古代奥运中，拳击运动就已经是比赛项目之一。到第三届在圣路易斯举行的现代夏季奥运会，男子拳击正式被列入比赛项目。