

加拿大红雪松/铁杉 加拿大红雪松/铁杉

产品名称	加拿大红雪松/铁杉 加拿大红雪松/铁杉
公司名称	凌家明（个体经营）
价格	.00/个
规格参数	设备名称:加拿大红雪松/铁杉 规格:加拿大红雪松/铁杉 材质:加拿大红雪松/铁杉
公司地址	中国广西北海市西南大道金湾银畔25-15号
联系电话	86 0779 3926604 13768191725

产品详情

设备名称	加拿大红雪松/铁杉	规格	加拿大红雪松/铁杉
材质	加拿大红雪松/铁杉	颜色	加拿大红雪松/铁杉

我们将当今世界最流行的健康养生方式引入省城，海仕蓝家用远红外汗蒸房、桑拿房、频谱屋为您的健康加油。只用电，不用水，无水无气，让您享受到与传统桑拿完全不同的细胞浴。

一、海仕蓝私家桑拿功效概述：1、海仕蓝私家桑拿与人体衰老：人的心脏就如水泵一样，是全身血液流动的动力。人体主要靠血液输送养料和消除废物，并通过毛细血管与组织进行交换。若毛细血管不通畅，人体脏器也会因此而衰老，产生疾病。显而易见，当人体循环功能异常时，组织间营养交换和废物排除就会受到影响，若不及时纠正，就会影响脏器的功能，出现衰老和产生疾病。所以，一个健康的人，微循环功能必然好。微循环功能良好的人就会长寿；而早衰或患病者，微循环就会程度不同地出现各种功能障碍。

2、海仕蓝私家桑拿与癌症：由于人体循环功能障碍，导致组织细胞缺血、缺氧、人体细胞在各种“致癌因子”的作用下，容易发生突变，裂变而成为癌细胞，此时人体免疫细胞的免疫监督和杀伤作用也降低，致使癌细胞得以分裂，增殖而形成癌细胞栓或细胞团。它们随血液在血管里流动，正常时一般不易附着在管壁上着床生长，因微循环功能障碍，血液缓慢，管壁狭小及扭曲，血液粘滞等情况改变、使癌细胞或微小癌栓、团块有机会在此滞留，附着，游出，而癌细胞生长迅速，呈几何级数增长，这就导致癌瘤的转移和发展。

3、海仕蓝私家桑拿与疲劳：人体在运动后，肌体内产生大量乳酸、肌酐等代谢产物刺激肌体，产生酸、胀、痛的感觉。改善微循环，使局部的血液流量增加，把新鲜氧气和营养物质带给组织，代谢产物随血液排出体外，就能很快地解除人体疲劳。

4、海仕蓝私家桑拿与美容：随着年龄的增加，皮肤微血管减少，皮肤供血开始衰退，主要表现为松弛，弹性减低，加上紫外线的照射，容易形成黑斑、雀斑及皱纹，改善面部的微循环，增加营养物质的供给，加速代谢产物的排出，可以延缓皮肤的衰老，保持肌肤的活力。

5、频谱能量屋与各种疼痛病症：头颈炎及腰腿痛是长期以来严重危害人民身心健康的疾病，临床上治疗方法各不相同，且疗效均不十分理想。海仕蓝私家桑拿通过产生的生物频谱辐射于病变及全身各部位，促进血管扩张，加速血液循环，使患处及全身血液循环得到改善，达到疏通经络、调理气血，缓解肌肉紧张，以收到止痛的效果。另外，还可以配合推拿、牵拉等手法共同治疗。经观察，临床

有效率可以达95%以上，显效率可达80%，由于使用时间较短，尚未发现复发现象，长期效果有待进一步观察。

6、海仕蓝私家桑拿与皮肤病：牛皮癣、神经性皮炎和皮肤瘙痒等是皮肤科的顽症，一直困扰着医生和患者，临床上也没有特别有效的方法根治。自海仕蓝私家桑拿推出后，先后有许多医院应用海仕蓝私家桑拿配合中药各种皮肤科，经验证，有效率可达90%，一般在短期均能收到明显的治疗效果。据随访一年的时间内尚未复发。

7、海仕蓝私家桑拿与肢体外伤辅助治疗：由于外伤而引起的肢体运动功能障碍是生活中经常遇到的，除进行必要的手术矫正外等，辅以频谱能量屋进行照射后，可改善周身血液，调节神经系统功能，促进病灶外的营养和代谢好转，改善组织再生能力，对促进创面愈合、缩短消炎、镇痛时间均有显著作用。

8、海仕蓝私家桑拿与产后恢复：众所周知，女性由于生儿育女，大多数人会在产后出现头痛、腰痛及关节痛等诸多病症，若不及时治疗，将对其一生产生影响，所以民间常采用喝中药加盖几条棉被发汗的原始方法，其最大的缺陷是发汗不全面而且比较痛苦。采用频谱能量屋能使产妇在40 - 60 时全身各处均匀透彻发汗，促进血液循环，增加免疫能力，预防各种疾病的产生，若已伴有疼痛，适当增加治疗次数，以求尽快消除病症。

二、海仕蓝私家桑拿的使用方法：

1、海仕蓝私家桑拿的使用原则海仕蓝私家桑拿的温度不高，所以对厌恶高温的老年人，体弱多病者，或体温调节能力差的孩子而言，可很快达到疗效。海仕蓝私家桑拿主要是借出汗作用，以达到清洁皮肤之目的。

2、每天洗海仕蓝私家桑拿，会更有效如果每个月或每星期只洗一次的话，是无法立即见效的，所以最好能在家多洗，这样才能获得除生物频谱外其他疗法所无法达成的疗效。洗法是一天一次，每次20分钟，洗后身体就会出汗。如不出汗，可以改成一星期洗2-3次，并且洗的时间要延长为20~40分钟。至于有些急于早愈却又不出汗的人，可穿着衣服洗能量浴，会更有效。

3、担心不出汗的人通常一般人洗能量浴10分钟之后，就会出汗。但也有人发生不出汗之现象，其原因可能是早已久病在身，或者是健康欠佳等种种因素所造成的。故无必要强求在短期内一定要出汗。不妨多试几次，当体质因生物频谱的照射而有所改善时，自然就会出汗。

4、反应现象由于个人差异或不曾洗过此种能量浴等因素，就会出现不同的反应现象。今列举一些常见案例，以供参考。最初几回，不宜洗得太久。等身体适应之后，可再延长时间，不然会发生象泡在澡堂过久所引起的疲劳现象。为避免出现类似情况，不妨暂停数日，再选择出最好的洗法。如身上有旧伤或烫伤且感疼痛的话，只要洗过数次后，很快就会恢复正常的。如果是患腰痛或神经痛的话，原则上可缓解疼痛。但如持续恶化的话，再多洗几次，疼痛定会很快消除。或者，皮肤不健康的人，长期洗的话，皮肤很快便会排出污物，但也有人甚至经过3~7天，才与汗一起排出。此外，也有些人会发生排出软的粪便等现象。换言之，由于个人差异而发生的不同状况，并不表示海仕蓝私家桑拿会造成不良副作用，所以无须过度担心。就老年人及体弱的人而言，从开始洗就没出汗的话，不妨尝试穿着衣服进去洗。总之，生物频谱并不一味地强调出汗才有效，而是每天确实去做，才是最重点所在。

5、脉搏的变化高温的桑拿浴与低温的海仕蓝私家桑拿比较起来，后者不会骤然地增加脉搏跳数。进一步说，当人一进入高温桑拿时，脉搏数会加速增加，并使心脏负荷过重，甚至使血压急升，造成生命危险。可是，海仕蓝私家桑拿就不会发生上述情形，所以很适合老人及体弱之人。

6、洗的目的不论全裸或者穿衣的方式，两者可在洗完海仕蓝私家桑拿后达到保健理疗的目的。

7、消除疲倦如出汗正常的话，除可排泄掉一些引起疲劳或老化之类的废物外，还能促进血液循环，充分提供所需的氧气，以便制造出体力来消除疲倦。换言之，持续洗能量浴，累积已久的疲劳便会被释放出来，体力及精神皆能很快倍增。

8、如何缓解精神压力一些人身体体质较好，洗海仕蓝私家桑拿时，不仅要好好地照射在背部，并可与冷水澡交互地应用。也就是说，如果出了十分钟的汗，不妨先停下来，改试冷水澡。如此反复4~5次，不仅能很快地恢复自律神经功能，连精神压力也能很快缓解。如对健康和冷水澡方面产生怀疑，可用冷毛巾擦拭身体，或用冷水洗手脚也很有益。

9、睡眠洗能量浴对晚上无法熟睡或难以入睡的人会有很大帮助。首先，把海仕蓝私家桑拿的温度调到中度，然后沐浴15~25分钟，待身体感到即将出汗时出来。洗好后休息20分钟，让身体的热消退后再睡。这样可缓解紧张的情绪，很快进入梦乡。而一些上年级的人或患冷寒症的人们，常会在严冬因血气不畅影响睡眠。这时，不妨在睡前，穿着睡衣洗一下低温的能量浴，便能一觉到天亮的。

10、消除疲劳、精力充沛睡眠不足造成情绪紧张不安的话，可改用高温洗20~30分钟使身体出汗，如此便可使睡意顿消且心情舒畅。因此，建议各位每天早晨起床时，洗一下能量浴，这样能过一个又充实又快乐的一天。

11、高血压患者洗能量浴的原则首先，进入海仕蓝私家桑拿以前，应先调低其温度，过5分钟以后，再慢慢地调高。此外，宁可多花些时间多次反复地洗能量浴，而每一次洗的时间要少一些。洗完能量浴后，应立即用浴巾包住身体并静坐(卧)20~30分钟后再休息。另外，患高血压的人，最好在头一、二个月里持续不间断，如此才能见效。

12、低血压病患者的洗法谈起血压的高低变化，常会受血管膨胀、收缩运动机能等的影响。所以，低血压者，洗完能量浴且改用冷水澡的话，则会收缩那已膨胀的血管。而往远处想，借着收缩膨胀两种作用反复地进行，除能增进血管运动机能外，还能使血压恢复正常。不过，一般的低血压病人要较高血压病人花更多的功夫，才能使血压恢复正常。原则上，低血压患

者不宜持续太久，但可改洗冷水澡，或用冷毛巾擦拭身体，帮助血压恢复正常。13、减肥若身体素质较好，可将海仕蓝私家桑拿温度适当调高，一般40-60度左右。使用前最好先喝点减肥的饮品或者白水，5分钟后进入海仕蓝私家桑拿，使用时间依据个人情况可稍长一些。使用完毕立即冲洗，因使用后身体表层有体内排出的油脂，如能用减肥皂擦洗全身效果会更好。而且，一般而言，反复多次的出汗要比长时间持续式的出汗消耗更多的热量。14、弥补运动不足洗20~40分钟的能量浴后，出汗的效果相当于慢跑了10公里；如果洗了20分钟却没有出汗，也相当于散步2~3公里的效果。如此说来，平常缺乏运动又赖床的人，可借海仕蓝私家桑拿来弥补运动的不足。15、全身美容先全身涂上美容霜，调低海仕蓝私家桑拿的照射温度，然后按部就班地让身体出汗。如此就能将久藏在毛孔里的污垢或不良物质随着出汗大量地排出，而一些不需要的皮下脂肪也会排泄掉，想拥有一副光泽的肌肤，简直是轻而易举的事。

凌家明先生（经理）

在线洽谈

电话：86 0779 3926604

移动电话：13768191725

地址：中国广西北海市西南大道金湾银畔25-15号

该宝贝由诚信通发起人发起，值得信赖，诚信通天下。