

# 中药美容功效 美再美中药美容店 中药美容

产品名称	中药美容功效 美再美中药美容店 中药美容
公司名称	南京市栖霞区邹秀莲美容店
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁
联系电话	15005175656

## 产品详情

女性都是爱美的，现在美容养颜的方法也是多种多样，那么到底哪种最简单便捷呢，其实我们可以通过饮食来美容养颜。茶就是一个很好的美容养生方法，那么女性喝什么美容养生呢?爱美的女性们不妨看一看。

中国的茶也算的上是历史悠远了，里面蕴涵着美好自然的养生概念，中药美容功效，据分析，茶叶中有300多种化学成分，里面含有的物质可以帮助我们抗衰老、防肥胖，使皮肤更白皙。

### 美容养生茶

#### 1、薄荷茶

材料：干薄荷15克，中药美容祛斑，绿茶3克，冰糖少许。

做法：

- 锅内放入2千克的水煮沸熄火。
- 放入薄荷叶、绿茶。
- 待凉后滤出残渣，再加入冰糖搅匀即可引用。

功效：薄荷，有很高的药理价值，可以疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝xing气。还有美容的效果，可以调理不洁、阻塞的肌肤，对于心理上的烦躁和愤怒也可以起到安抚的作用。

蜂蜜排毒食谱蜂蜜富含维生素B2、C，以及果糖、葡萄糖、麦芽糖、蔗糖、优质蛋白质、钾、钠、铁、天然香料、乳酸、苹果酸、淀粉酶、氧化酶等多种成分，对润fei止咳、润肠通便、排毒养颜有显著功效。

近代医学研究证明，蜂蜜中的主要成分葡萄糖和果糖，很容易被人体吸收利用。常吃蜂蜜能达到排出毒s u、美容养颜的效果。

早晚服蜂蜜。每天早饭后40分钟和晚上睡觉前40分钟各吃一次蜂蜜，每次吃两勺子（50—100克）用200毫升温开水调服。

2、揉搓腹部。每天清晨起床之前，平卧在床上揉搓腹部，以肚脐为中心，在肚脐及其左、右、上、下各个部门，依次进行揉搓。

揉搓的方法是先向左揉搓4次，立即转向右揉搓4次，如此不断地循环揉搓，时间不得少于30分钟。

人类到目前为止还无法控制本身的衰老，因此不论是化妆品还是内服的保jian品，都只能是起到延缓衰老的作用。如果选用效果特别显著的化妆品或是内服的bao健品，风险是极大的。使用te效产品造成苦果的例子举不胜举。所以健康美容是一项长期对kang衰老的保养工作，中药美容养生，持之以恒才是关键。好多女性为能快速祛斑会选择一些qiang效的化妆品或是仪器来达到自己的满意，色斑出现后不可能再下去，淡化没问题，极度追求效果的结局就是皮肤再也恢复不到以前的健康。痘痘会很影响我们的美观，中药美容，好多人会用一些xiao炎药膏或是qu痘化妆品，建议不要急速qu痘，ji素会给皮肤带来很大的伤害，严重的还会出现色斑。

中药美容功效-美再美中药美容店-中药美容由南京市栖霞区邹秀莲美容店提供。南京市栖霞区邹秀莲美容店（[www.meizaimei.com](http://www.meizaimei.com)）在美容材料及用具这一领域倾注了无限的热忱和热情，美再美中药美容一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：邹秀莲。