

巴马水巴马弱碱泉水天然泉水

产品名称	巴马水巴马弱碱泉水天然泉水
公司名称	广西巴马晶硒岩饮品有限公司
价格	20.00/瓶
规格参数	品牌:巴马景泉 规格型号:一次性桶4.68L 产地:广西巴马
公司地址	广西省河池市巴马瑶族自治县巴马镇那桃乡
联系电话	400-8802737 18776852851

产品详情

拥有健康的身体，是我们快乐生活的重要物质基础。在寻求健康的努力中，我们往往过多依赖于医生、药物和医疗设施，很少重视自身调节的作用，真正能解决健康问题的不是医学，医学只能解决健康里很小的一部分，靠药物维持的健康不是真正的健康；实际上，健康是把握在自己手中的。

其实有许多的疾病与我们的身体缺水有关，身体缺水造成了水代谢功能紊乱，生理紊乱又导致了诸多疾病的产生。

合理的饮食同健康尤为密切相关。饮与食是两件事，饮比食更重要。