

苏州万色星辰食品配送 果蔬配送服务 杭州果蔬配送

产品名称	苏州万色星辰食品配送 果蔬配送服务 杭州果蔬配送
公司名称	苏州市万色星辰食品配送有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市吴中区东方大道1688号南环桥市场1楼L10 20
联系电话	13915577741

产品详情

蔬菜——食用（产品）器1官分类法

根菜类：以肥大的根部为产品器1官的蔬菜属于这一类。

?? 肉质根——以种子胚根生长肥大的主根为产品，如萝卜、胡萝卜、根用芥菜、芜菁甘蓝、芜菁、辣根、美洲防风等。

?? 块根类——以肥大的侧根或营养芽发生的根膨大为产品，如牛蒡、豆薯、甘薯、葛等。

茎菜类：以肥大的茎部为产品的蔬菜。

?? 肉质茎类——以肥大的地上茎为产品，果蔬配送服务，有莴笋、茭白、茎用芥菜、球茎甘蓝（苜蓝）等。

?? 嫩茎类——以萌发的嫩芽为产品，有机果蔬配送，如石刁柏、竹笋、香椿等。

?? 块茎类——以肥大的块茎为产品，如马铃薯、菊芋、草石蚕、银条菜等。

?? 根茎类——以肥大的根茎为产品，如莲藕、姜、襄荷等。

?? 球茎类——以地下的球茎为产品，如慈姑、芋、荸荠等。

瘦身法宝——蔬菜

茄子：热量19卡/半碗：有科学研究指出茄子在一顿正餐中可以发挥阻止吸收脂肪作用，杭州果蔬配送，同时蕴含维他命A、B及C，对减肥人士讲系一种好吃又有益食物。

??扁豆：热量232卡/杯：若配合绿叶菜食用，可以加快身体的新陈代谢。

??冬瓜：含有丰富的蛋白质、粗纤维、钙、磷、铁、胡萝卜素等等。内含丙1醇二酸，可阻止体内脂肪堆积。肥胖者大多水分过多。冬瓜还可以利1尿，每天用冬瓜适量烧汤喝可以减肥。

??芹菜：含有维他命A及C，但大部分为水分及纤维素，所以热量很低，吃多了不怕胖。

多吃水果的好处

葡萄特别适合“懒惰”的人吃，因为最健康的吃法是“不剥皮、不吐籽”。葡萄皮和葡萄籽比葡萄肉更有营养。红葡萄酒之所以比白葡萄酒拥有更好的保健功效，就是因为它连皮一起酿造。而法国波尔多大学的研究人员也发现，新鲜果蔬配送，葡萄籽中含量丰富的增强免疫、延缓衰老物质opc，进入人体后有85%被吸收利用。

吃水果的好处

樱桃中铁含量很高，是特别适合女性吃的水果，有补虚养血的功效。美国研究人员还发现吃樱桃能明显减轻疼痛感。冬季干燥，口中容易出现异味，挤出樱桃汁，加水稀释后漱口，就能帮你消除这个烦恼。

苏州万色星辰食品配送(图)-果蔬配送服务-杭州果蔬配送由苏州市万色星辰食品配送有限公司提供。苏州市万色星辰食品配送有限公司(www.wsxc666.com)实力雄厚，信誉可靠，在江苏苏州的其它等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领万色星辰食品配送和您携手步入辉煌，共创美好未来！