

金华少儿跆拳道馆

产品名称	金华少儿跆拳道馆
公司名称	金华博朗体育发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	一、人民东路332号二楼二、新汽车南站北附属楼太阳岛二楼三、欧景名城第三学府三楼
联系电话	15657960100

产品详情

【金华博朗体育】为大家介绍：为什么练习跆拳道一定要穿统一的道服呢？

很多运动对于服装都是有要求的，比如游泳要穿泳衣，体操有专门的体操服，跆拳道也有它特定的训练服装。道服上下宽松，便于肢体的伸展，此处不细说。又因为跆拳道不是野蛮之术，所以讲求礼仪。

如果学员不穿道服，或者家长不了解道服的重要性，只是因为价格便宜而随便买一套没有道馆名称的道服回来给孩子穿，既无法保证道服的品质，学员也会发现自己的“另类”，这种情况下，一容易影响集体感的培养，二难免会有同伴间的心理排斥。

【金华跆拳道学校】博朗体育为大家介绍：

组合步：是指各种步法这间的不同组合。实际上，跆拳道技术在实战动用的过程中，无不通过各种步法的运用和变化而得到实施，而且使用的步法都是有意义或无意地组合起来综合去运用的。运用步法目的是为了调整距离，使自己的动作更加快速灵活，进而达到进退自如、控制节奏、有效攻击有效防守的目的，步法的组合应根据实际情况的变化而改变，把攻击和反击的技术与步法紧密结合起来，做到在移动中进攻，在移动中防守，在移动中反击，使步法的运用和拳法、腿法融为一体，成为进攻、防守、反击的有机连接技术，从而达到取得实战胜利的目的。

【金华跆拳道学校】博朗体育为大家介绍：

1、弧开步：由标准实战姿势开始，前脚的前脚掌原地蹬振地面，后脚同时向左（右）蹬地后右（左）跨移一脚，成为和原来准备姿势不同方向的准备姿势。向左跨为左弧形步（或左环绕步），向右跨步为右弧形步（右环绕步）。

2、前冲步：由实战姿势开始，后脚向前迈前一步，身体姿势同时转正，随即前脚向前冲一步仍成为实战姿势。可连续冲几步成实战姿势。

前冲步的动作要点是两腿要连贯快速，类似加速冲刺。步幅小、频率要快，灵活多变，是主动追击对方的有效步法。连续动作要轻捷快速，给对方造成慌乱，亦可彩向后退的类似。