

棒子面批发直销 棒子面 乔氏玉米面粉

产品名称	棒子面批发直销 棒子面 乔氏玉米面粉
公司名称	肥城市乔氏面粉有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	肥城市新镇村乔氏面粉厂
联系电话	13505383417

产品详情

玉米面营养丰富，一直都是中国北方地区人们的传统主食之一，现在的陕西，山西，甘肃，河南地区人们平常吃的主食依然是由玉米面做成的面条，窝窝头之类的，那么玉米面都除了做面条，窝窝头还能做什么吃的呢？

甜沫

主要材料：

- 小米面和玉米粉
- 花生米、粉条、豇豆、五香豆腐干和菠菜

准备工作：

- 把小米面和玉米面调成糊；把花生米、豇豆煮熟；菠菜洗干净；五香豆腐干切成丁；粉条用水发好。

制作方法：

- 起一口大锅，锅内放水，烧沸后放入精盐、八角等五香料。
- 稍煮后捞出香料，棒子面价格，再放入五香豆腐干、菠菜和粉条，等水沸腾后，立即倒入玉米糊，一边倒一边搅拌。
- 再加盖煮10分钟，开锅后，加入煮熟的花生米和豇豆，再来点麻油。
- 可以根据个人口味，另外加入海带丝、虾皮等，吃的时候撒上一点胡椒粉

玉米面加工厂前阵子去看一个朋友，不是很熟，见面要带点小礼物，可是一时又想不起带什么好。这个朋友血糖有些偏高，我想就自己做点无糖的小点心带过去吧，手工制作比较能表达心意。

这款无糖玉米面饼干并不是没有甜味儿的饼干，而是用甜味剂代替了普通的蔗糖。这款饼干虽然相对健康，是无糖的，里面还加了适量的玉米面粗粮粉，但因为主料里有黄油，棒子面批发，所以脂肪含量还是相对较高的，一般血糖高的人差不多都有三高的症状，所以还是要注意食用的量，当做间食每天吃上两三块解解馋就可以了，不能饿了拿它当饭吃哦。

玉米中充满天然糖和碳水化合物，这是不健康的。即使玉米中富含碳水化合物，棒子面，也不能说它不健康，它是一个巨大的能量来源。除了碳水化合物含量高，玉米中其它营养成分含量也很高，像维生素B1、维生素B5和维生素C，棒子面批发直销，有助于抵抗疾病和细胞更新，此外，玉米中膳食纤维的含量较高，也有助于减少患者的血糖水平，降低人体中的胆固醇水平。

棒子面批发直销-棒子面-乔氏玉米面粉由肥城市乔氏面粉有限公司提供。行路致远，砥砺前行。肥城市乔氏面粉有限公司（www.qsymf.net）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为面粉具影响力的企业，与您一起飞跃，共同成功!