

# 艾灸培训学习多少钱 穆清中医 濮阳艾灸培训学习

产品名称	艾灸培训学习多少钱 穆清中医 濮阳艾灸培训学习
公司名称	河南穆清中医药科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省郑州市经贸试验区
联系电话	18537376540

## 产品详情

### 穆清中医学堂【扶阳艾灸】灸法原理

灸法是用艾绒和其他直接或间接对穴位或燃烧，发生独特的芳香气味，并使热量集中穿透肌肤，产生舒适或灼痛的感觉，而获得治果的一种疗法。在灸用的艾绒、樟脑、丁香、生姜等药品中，艾绒辛温，能理气，逐寒祛湿；生姜辛温发散，能加强理气行血、宣通经络的作用；樟脑、丁香辛香走窜，通关窍，利滞气，具辟秽化浊、散肿等作用。在灸时通过对穴位或的一个温热刺激，直接穿下组织，从而发挥机体本身的平衡和调节作用，增强和激发机体的抗病能力，使瘀血散之，达到“通则不痛”“散热解郁”、“起陷”。从艾灸足三里能预防形成的再次发生中，似可认为其机理，可能与灸后降低血液凝聚，有促进经络疏通和气血调整的作用有关。总之，按照中医理论，灸法具有疏通经络、调理气血、扶正祛邪、调和阴阳等作用。现代科学研究证明，灸法有激发和调整机体的抗病能力、增进功能等作用，而调整作用是其关键。

穆清中医学堂传授普通的艾灸法，更对于对督灸进一步挖掘开发，结合现代人的生活习惯和体质，从操作流程、中药配比等进行了优化，让学员学到真正的别具一格通督温阳长蛇灸。

### 穆清中医学堂【扶阳艾灸】古圣先贤论艾灸

古人对艾灸的重视程度，远远大于今天，地位要高于针灸和方药，广泛用于各种疾病。

艾灸在古代就是用来保命的：“保命之法，灼灸。”—宋朝大医窦材《扁鹊心书》。告诉你，艾灸在古代就是用来保命的：

“药之不及，针之不到，必须灸之。”——《医学入门》，告诉你，艾灸具有针所不及的功效。

“七年之病，当求三年之艾。”——《孟子》，告诉你，越是久病，陈病，慢xing病，越要积极发挥艾灸的作用，已达到的目的。

《千金方》云：“艾火可以灸百病，杀鬼邪。”并说：“凡人吴蜀地游宦，体上常须三两处灸之，勿令疮暂瘥，则温疟毒气不能着人，故吴蜀多行灸法。”

穆清中医学堂，传统古法扶阳艾灸，学员跟名老中医亲身实战，学习老中医艾灸30多年临床经验。艾灸课程从理论到实操贯穿始终，最后老师技法通督扶阳灸，打通督脉。学堂除开设【扶阳艾灸】课程外，还开设有【传统中医针灸】、【开方快速入门】、【经方快速入门】等实战课程。

在对患者施灸时，一般不论出现什么情况，都应该坚持灸下去，直至被灸的关元穴不觉疼痛或有温水流动的感觉，直至小腹如热水袋一样温热舒服为止。而且，在此之前所出现的情况都是病邪被化解出去的情况。比如：喉咙干痛、口渴、目赤、等症状，许多古今医生都认为是灸过火了，通过灸足三里就可以引火下行。但我认为大可不必，因为灸关元可以祛除寒邪、增强脏腑功能，有助于恢复“元阴元阳”。

人体“阴阳”的升降是有其固定的规律的，元气逐渐充足了，“阴阳”就必定按照其规律运行，该升的就自然会升，该降的就自然会降，根本就不必用人为的方法去调动升降。

就是说，等寒邪被驱除以后，“上火”的症状就自然会消失，根本就用不着灸足三里来“引火下行”。因为人的身体内部是非常“聪明”的，艾火通过穴位的作用，激发了真元的功能，真元又借助艾火的力量去除寒邪，一旦寒邪被驱净，真元就会恢复“藏而不泄”的功能，将散在外面的热量收回来，根本就不会出现继续上火或或发烧的情况（对物体越加热，物体的温度就会越高，这是自然界的物理现象。而人体则不然，如果寒邪已去，发热的状况就会自动消除。但如果小腹温热以后，依然继续施灸，此时才会出现伤阴过火的现象，会出现超，但也不会发烧）。那些刻意地使用“引火下行”方法的老医学们，都是对“阴阳”不甚明了的人。