

艾灸培训学习班 穆清中医 开封艾灸培训

产品名称	艾灸培训学习班 穆清中医 开封艾灸培训
公司名称	河南穆清中医药科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省郑州市经贸试验区
联系电话	18537376540

产品详情

穆清中医学堂【扶阳艾灸】?保健灸法的歌谣

保健灸法的歌谣，即《经验歌诀》：

婴儿周岁灸囟会，八岁之前身柱灸，

九至十八灸风门，三十之前三阴交，

未至六十足三里，六十之后曲池灸，

两分两至节令前，麦炷艾灸保安宁。

这是说婴儿满周岁时，就可以用艾灸囟会穴，作为保健方法，随着年龄的增长，生理上的变化，而相应地变换艾灸的经穴，二至八岁灸身柱，九至十八岁灸风门，三十之前灸三阴交，六十以前灸足三里，六十以后灸曲池，两分两至是指春分秋分，夏至冬至四个气候大转变的节令前，采用麦粒大小的艾炷，按穴直接灸治一至七壮，有着防病zhi病、延年yi寿的功效。

穆清中医学堂，从创办开始，就流淌着一腔复兴传统中医的热血，誓为热爱中医的学子能够圆中医梦！让莘莘学子学到传统中医的精髓，应用这一简、便、效、廉的技术悬壶济世，济天下苍生。

穆清中医学堂【扶阳艾灸】教学特色

1. 名师授课：为宓鲁南老师学术团队亲自授课，所有授课老师在针灸领域，临床经验10年以上。
2. 手把手教：老师手把手辅导，互动性强。
3. 简单易学：以方证的形式直接突破临床，什么疾病类型—什么症状特点—什么组合配穴。

4. 质量超高：可以和同价位艾灸课程比较，纯干货！既涵盖上百种常见病，包括疑难杂症，又包括临床绝招，打包一起学。

5. 艾灸：学员在第三天直接临床跟诊，学习通督长蛇灸，每个学员都有机会亲自体验疗效。

6. 小班授课：每班次限制20人以内，以保证学习体验效果。

穆清中医学堂，传统古法扶阳艾灸，学员跟名老中医亲身实战，学习老中医艾灸30多年临床经验。

艾灸课程从理论到实操贯穿始终，最后老师技法通督扶阳灸，打通督脉。

学堂除还开设有【传统中医针灸】、【开方快速入门】、【经方快速入门】等实战课程。

血压高主要是阴阳失衡所致，调节血压高关键是调节机体阴阳平衡。而艾灸涌泉穴正好能很好的温通血脉，引热下行，调和阴阳，使血压趋于正常。

具体方法：艾条悬灸足三里、绝骨，每次取一穴，双侧灸20分钟，两穴交替。每日一次，待血压稳定于正常水平后，改为每周2~3次。或灸涌泉穴，每日艾灸一次，每次10~15分钟，血压稳定后改为每周2~3次，巩固疗效。

注意：一般的保健艾灸，当以温为度，而不是以热为度。至于治病就当以病情轻重为衡了，如伤寒病之回阳，以足心转热为好转之断。

艾灸涌泉也应有度，如果以保健来说，时间过长或温度过热也会产生上火状况，以15分钟为度，大家可以根据自己的艾灸后的状态来进行调整，多体会与操作，找到适合自己的时长。

穆清中医学堂的学生通过理论学习，病案训练快速掌握病因病机病位。哪个脏腑，哪个经络，有哪几个症状，这些症状所反映的虚实寒热，据此开艾灸方子。