

瘦身不能吃米饭？安心吃饭的秘密在这里

产品名称	瘦身不能吃米饭？安心吃饭的秘密在这里
公司名称	中山市象田电器有限公司
价格	1980.00/台
规格参数	品牌:象田 型号:RF-409CCTIY 加热方式:IH电磁加热
公司地址	中山市南头镇威海路6号首层之一、二楼
联系电话	15927180228

产品详情

瘦身一定要在营养搭配均衡合理的情况下进行，千万不能因为瘦身而不吃主食，不但瘦不出美感，还可能会导致免疫力下降，得不偿失。

当得知好友因为节食瘦身住进了医院，手背上扎满了针孔，青一块紫一块的，医生摇头告知，整个免疫系统都被你搞垮了！节食不光没有得到预期的效果，还搭进了健康，太不值得了！

我想没有谁是喜欢这样瘦身的，起码我一点都不能忍受胃里的空虚感。我也一直在研究怎样才能做出低糖健康的米饭，既能饱腹满足，又能健康瘦身。

所以当我拔草这款象田脱糖电饭煲时，并没有第一时间就去推荐，而是使用了一段时间，再把自己真实的感受记录下来。遇到一款好的产品不容易，一定要把它分享给大家。

1. 当科技遇上美食博主，我们就约好蒸了吃吧！

收到电饭煲的时候，我以为就是一个纸箱子，没想到还有精美大气的包装盒，送人非常体面。

这款象田脱糖煲是典雅的白色，仔细检查包装配件有没有破损和遗漏之后发现，包装很严谨，配件齐全，分离式内胆，不锈钢甑子，蒸格网，说明书，米汤盒，电源线，汤勺饭勺，说明书，量杯，还有个米汤盒，真的太体贴了，给品牌商疯狂打CALL！

2. 以前都是在农村里才吃到蒸出来的米饭，粒粒分明，特别香，每次都抢着去盛饭。

过程复杂繁琐不说，还得用上大蒸格，烧灶。自己想在家蒸点米饭太难了！哪有想过现在一个象田脱糖电饭煲就能做出柴火饭，我和先生两人在家吃就把小蒸格网放入甑子，一起放入内胆中，把淘洗干净的大米倒进去，加适量清水没过大米10-15mm，盖上盖子，等待37分钟，就能吃到香喷喷的健康低糖柴火饭，米汤盒里清晰可见的淀粉沉淀，入口生香，饱腹低糖不长肉，这也太给力了吧！

3. 电饭锅为什么功能这么强大？

我去了解了一下，象田脱糖煲有独家专利米汤分离技术，通过蒸格网将含有淀粉的米汤分离至米汤盒。

先煮，持续10-15分钟高温沸煮，将大米表面的淀粉大量溶入米汤，然后沥，米汤和大米彻底分离(独家专利，好犀利喔！)，带走大量淀粉。最后，也是口感好的秘诀，蒸！古法蒸熟，米饭粒粒分明，Q弹可口（我要健康我要瘦！）

科学的去减肥瘦身，健康的身体是革命的本钱，健康永远是放在第一位的，它不单适用于减肥瘦身，对与高血糖也很有帮助，每天煮一锅脱糖米饭，和高糖的先生一起，我瘦身，你降糖，脱糖路上一起奔跑。

有用就是好东西，好东西就要分享给大家，为自己也为家人蒸一煲喷香的健康米饭，低糖健康生活，你值得拥有。