

## 瘦身操 瑜伽瘦身操 众圣

产品名称	瘦身操 瑜伽瘦身操 众圣
公司名称	众圣（广州）科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市海珠区新港中路376号11楼
联系电话	13229293538

## 产品详情

众圣集团创立于1992年，是一家集健康养生、滋补美容、瘦身调理等功能食品以及智能医疗科技产品研发、生产、销售、服务于一体的多元化产业集团。在本公司您可以了解到减肥瘦身培、减肥达人训练营、减肥训练营基地、减肥班培训计划、减肥营训练、减肥特训营等。旗下拥有众圣（广州）科技有限公司、广州爱浅食科技有限公司、佛山市众圣医疗科技有限公司、浙江善雅文化传媒有限公司等企业，以及众圣五色浅食、饭老虎、鲨鱼计划三大知名品牌。

减肥训练营基地为您提供：减肥小知识

据了解，逆糖减肥基数始于韩国，在韩国已经开展了几年，全世界每年超过60万例，韩国每年能达到20万例，瑜伽瘦身操，在韩国、日本、台湾很多明星也接受过这逆糖减肥方法。

目前，众多研究已表明：鲨鱼计划的减肥原理就是通过阻断糖/淀粉吸收以及纤维包裹技术，帮助控制血糖升高，降低血糖值，防止胰岛素大量快速分泌，促进脂肪燃烧；加上丰富的膳食纤维和益生菌等营养物质，让减肥人的饮食更加自由，吃以前不敢吃的食物，在解馋的同时血糖不会因为进食而大幅波动，尤其适合肥胖、糖尿病前期、糖尿病、高血脂等人群使用。

然而，瘦身操，虽然五色逆糖减肥在国外已经比较成熟，但五色逆糖减肥在国内还没有铺开，设立专门科室或组建团队的医院也少之又少，五色逆糖已经在鲨鱼计划成开展。

众圣集团创立于1992年，是一家集健康养生、滋补美容、瘦身调理等功能食品以及智能医疗科技产品研发、生产、销售、服务于一体的多元化产业集团。在本公司您可以了解到减肥瘦身培训、减肥达人训练营、减肥训练营基地、减肥班培训计划、减肥营训练、减肥特训营等。旗下拥有众圣（广州）科技

有限公司、广州爱浅食科技有限公司、佛山市众圣医疗科技有限公司、浙江善雅文化传媒有限公司等企业，以及众圣五色浅食、饭老虎、鲨鱼计划三大知名品牌。

大知名健康品牌，有氧瘦身操，抢占健康产业高地

在健康品牌战略上，众圣集团聚焦细分行业的体重管理、皮肤内调管理、糖尿病控糖管理市场，目前旗下已经发展出3大品牌：鲨鱼计划、众圣五色浅食、饭老虎。

鲨鱼计划品牌针对现代人饮食结构中糖分摄入过多，引发肥胖、糖尿病、皮肤糖化问题，与华南理工、江南大学等知名食品研发机构联手，利用医疗界前沿控糖技术、法国纤维包裹技术、日本黑姜发热技术、国家植物提取技术，研发出系列抗糖产品，直击根源，同步实现健康的体重管理和皮肤管理。

众圣五色浅食专注提供优质瘦身产品与服务，旨在传播浅食变美的生活理念。品牌战略布局数字电商和淘宝直播领域，通过与天猫、淘宝直播、京东、小红书、微信商城等互联网购物平台达成长期战略合作，为广大消费者提供科学健康的体重管理产品。

饭老虎品牌旨在为用户提供高效、专业、安全的健康控糖服务，成功实现用纤维包裹技术、德国小分子肽技术和阻断技术，帮助国民在常吃精制米精面、生活作息不规律、营养摄入失衡情况下保持健康的血糖平衡。目前已经全面进驻OTC渠道，帮助广大糖尿病患者实现饮食自由和血糖平衡。

众圣集团创立于1992年，是一家集健康养生、滋补美容、瘦身调理等功能食品以及智能科技产品研发、生产、销售、服务于一体的多元化产业集团，拥有：鲨鱼计划知名品牌。旗下拥有众圣（广州）科技有限公司、广州爱浅食科技有限公司、佛山市众圣医疗科技有限公司、浙江善雅文化传媒有限公司等企业。公司主营业务有：跃动减肥营、跃动塑形训练、跃动瘦身训练、超级减肥培训、超级培训减肥、减肥瘦身培等。

## 鲨鱼计划核心减肥原则

### 1天浅食日（提升燃脂效率）

浅食日可以激活细胞自噬，激活细胞自噬的调控途径中，抑制哺乳动物雷帕霉素靶蛋白（mTOR）是重要一环，mTOR又与AMPK互相拮抗，这意味着低碳水浅食日还能通过AMPK调控细胞自噬与下游胰岛素敏感性。

### 1天大餐日（降低脂肪的摄入量，增加健康碳水和蛋白质）

一天允许增加100~150g的健康碳水食品，比如红薯、木薯、莓子、甜菜根或者其他块茎食物。你还可以加入少量的健康谷物食品，比如糙米和藜麦。垃圾食品是绝对禁止的。记得睡前的3个小时内最好不要吃东西，如果实在要吃的话，分量尽量小。

大餐日是为了告诉身体，并不是进入了饥荒，这样可以帮助保持肌肉量，保持高效率的燃脂；

瘦身操-瑜伽瘦身操-众圣(推荐商家)由众圣(广州)科技有限公司提供。众圣(广州)科技有限公司([www.tz1288.com](http://www.tz1288.com)) 在其它这一领域倾注了无限的热忱和热情,众圣一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场,衷心希望能与社会各界合作,共创成功,共创辉煌。相关业务欢迎垂询,联系人:梁文锋。