

# 豆芽机 四季阳光机械 省力豆芽机

产品名称	豆芽机 四季阳光机械 省力豆芽机
公司名称	青州四季阳光机械有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省青州市益都街道现代设备物流园D区36号
联系电话	13396369022

## 产品详情

### 豆芽韭菜炒鸡蛋健康美味

主料：鸡蛋、绿豆芽、韭菜

调料：食用油、料酒、盐、味极鲜、、米醋少许、鸡精

清水冲洗豆芽，自动控温豆芽机，控去多余水分。

韭菜摘去黄叶，清洗干净，切成段备用

鸡蛋磕入大碗中，加入料酒、少许盐、少许食用油，充分搅打。

坐炒菜锅，放入食用油，油温五成热时将蛋液放入炒熟盛出

再少放点食用油，将绿豆芽放入翻炒，放入米醋、鸡精，省力豆芽机，再将韭菜放入

快速翻炒

然后倒入炒好的鸡蛋，放味极鲜酱油、适量盐翻炒即可盛出

### 绿豆芽营养成分和功效

绿豆芽的营养成分热量（大卡）(18)钾(毫克)(68)磷(毫克)(37)胡萝卜素(微克)(20)镁(毫克)(18)钙(毫克)(9)叶酸(微克)(6.1)维生素C(毫克)(6)钠(毫克)(4.4)维生素A(微克)(3)碳水化合物(克)(2.9)蛋白质(克)(2.1)膳食纤维(克)(0.8)铁(毫克)(0.6)烟酸(毫克)(0.5)硒(微克)(0.5)锌(毫克)(0.35)维生素E(毫克)(0.19)锰(毫克)(0.1)铜(毫克)(0.1)脂肪(克)(0.1)维生素B2(毫克)(0.06)维生素B1(毫克)(0.05)维生素B6(毫克)(0.03)维生素B12(毫克)(

## 一)碘(微克)(一)

### 功效

据说第二次世界大战中，美国海1军因无意中吃了受潮发芽的绿豆，竟治1愈了困扰全军多日的坏血病，这是因为豆芽中售有丰富的维生素C。而且，它还有清除血管壁中胆固醇和脂肪的堆积、防止心血管1病变的作用。

绿豆芽中含有核黄素，口腔1溃疡的人很适合食用。

它还富含纤维素，是便1秘患者的健康蔬菜，有预防消化道ai症(食道ai、胃ai、直肠ai)的功效。

给豆芽淋水，豆芽机，一般采用3种方法：（1）浸泡法。冲淋前将豆芽罐的排水孔堵住，将水淋完后，停1~分钟再将排水孔放开，让水排出。（2）一次淋水法。将排水孔弄大一些，优质豆芽机，冲前不堵排水管，让水随淋随排一次达到淋水降温等目的。（3）间隔淋水法。冲前也不堵排水管，在用水量不变的前提下，分2~3次将水排完，达到逐步降温等目的。

以上3种淋水方法孰优孰劣呢？浸泡法，可以使豆芽上浮松动，并且能够有效地促使豆芽上下层温度一致，从而避免罐底豆芽因高温而形成短小芽，但这种方法费时费力，也容易产生链性感染。一次淋水法，省工省力，但是因为冲淋豆芽的水带着上层的热量流向下层，易使上下层豆芽温度失衡，从而造成上下层豆芽芽体长短不一。间隔淋水法的轮流作业方式，有效地抵消了劳动强度，可彻底地调节好豆芽上下层的温度，而且不会像前两种那样，因为突然改变豆芽生长的温度而影响豆芽的正常生长。所以，生产大户一般采用间隔淋水法。

豆芽机-四季阳光机械-省力豆芽机由青州四季阳光食品机械有限公司提供。青州四季阳光食品机械有限公司（[www.sdxsyg.com](http://www.sdxsyg.com)）是从事“豆芽机,花生芽机,芽苗机,种子催芽机,豆芽淋水机,豆芽生产线”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供优质的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：赵甜。