

公园广场健身器材 达创体育品质细选

产品名称	公园广场健身器材 达创体育品质细选
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	370.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC175 产地:河北石家庄
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

广场健身器材有的老年人在太空漫步机上加大步幅，跨度达到160度到180度，把太空漫步机当成“动态劈腿器”，这是相当危险的。因为可能会导致髋关节韧带松弛，易引发脱臼。何博士建议，老年人应该重复多做一些低强度的有氧运动。

单杠。老年人做单杠的目的主要是为了放松肌肉，60岁的老年人没必要做得太快太猛，不必要尽百分之百的努力。有中度症状椎间盘突出症的人，可以在单杠上做手臂适度屈曲，脚着地，做半个以上体重的垂吊，其功用相当于垂吊牵引。提示六：在单杠上一个引体向上都做不了的老年朋友，手不要放在单杠上垂吊，谨防肩关节脱臼。

广场健身器材。老年人做单杠的目的主要是为了放松肌肉，60岁的老年人没必要做得太快太猛，不必要尽百分之百的努力。有中度症状椎间盘突出症的人，可以在单杠上做手臂适度屈曲，脚着地，做半个以上体重的垂吊，其功用相当于垂吊牵引。(2)原地蹬腿。髌骨软化的老年人不宜。

广场健身器材制造大国，但绝大部分是贴牌生产，缺少叫得响的自主品牌。“我国室内健身器材发展滞后的原因很简单，国外进行室内健身的习惯比我们要久远得多，他们在产品研发方有先天的优势。但室外健身器材的情况则完不同。‘民健身路径’诞生于中国，催生了一批研发生产室外器材的国内企业。无论是技术还是标准，都是者。

引进国外先进技术，设计研制的伸缩看台座椅，结构合理强度可靠，移动伸拉轻便，依靠重力偏心自动索死定位，收藏依靠自动解锁机构解锁便捷可靠。结构简单，由铝合金材料制作，具有体轻，耐蚀，强度、刚度，无毒，耐高温，防火性强等性，使用寿命长，不怕潮；表面光滑，易清洗；无污染的生产过程。符合现金绿色环保要求；模块化设计，使安装、维修简单；看台椅有高靠背、低靠背和平板三种选择，满足各种场合需要

广场健身器材各支撑立柱混凝土基坑的水平尺寸应该不小于400mm*400mm，且不应该将混凝土地基处置为上大下小的形状;