

饭堂承包价格 滕飞餐饮放心企业 饭堂承包

产品名称	饭堂承包价格 滕飞餐饮放心企业 饭堂承包
公司名称	浙江滕飞餐饮投资管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省东阳市吴宁街道建设路1号楼房1幢四楼东1间
联系电话	15024597599

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：浙江滕飞餐饮投资管理有限公司

浙江滕飞餐饮投资管理有限公司是一家集食堂承包、食堂托管等为一体的专业化餐饮企业，面向中外合资企业、国内大中小型企业（工厂、公司）、学校、医院、商场、商务楼等单位提供优质一体化食堂承包、食堂托管服务。饭堂承包饭堂承包饭堂承包饭堂承包饭堂承包饭堂承包

浙江滕飞餐饮为您分享：8种锁住营养烹饪方法

焯煮：沸水少量多次

水煮烹调包括煮、煲、焯烫等，靠水来给食物传热。水煮的温度是100摄氏度，虽然不会产生有害物质，但水煮过程中会有大量可溶性物质溶入水中，如维生素C、维生素B2和叶酸等。如果不连汤喝掉，这些营养素的损失较大。烹饪建议水煮法适合所有食物。质地较嫩的食材，饭堂承包，比如叶菜可以用短时焯烫，质地较老的食材，比如薯类、肉类等可以长时间炖煮。炖煮时可以减少水量，连汤一起利用。焯烫绿叶蔬菜时必须在水滚沸的状态下入锅，开大火，再次沸腾后立刻捞出。菜量大时宜分批焯烫，饭堂承包服务，尽量缩短加热时间，减少营养素的损失。

浙江滕飞餐饮投资管理有限公司是一家集食堂承包、食堂托管等为一体的专业化餐饮企业，面向

中外合资企业、国内大中小型企业（工厂、公司）、学校、医院、商场、商务楼等单位提供优质一体化食堂承包、食堂托管服务。饭堂承包饭堂承包饭堂承包饭堂承包饭堂承包饭堂承包

浙江滕飞餐饮为您分享：炎炎夏日吃什么解暑？

木耳

上榜理由：木耳味甘、性平，归胃、大肠经；具有补脑、轻身、凉血等功效；木耳有“血管清道夫”之称。

最佳搭配：银耳有润肺生津、补养气血、滋肾益精等功效。将双耳用温水泡发后，与冰糖和水一起，放蒸笼中蒸熟，制成双耳汤，具有滋阴润肺、补肾健脑的功效。

最佳烹调方式：清炒、凉拌、做汤均可。

浙江滕飞餐饮投资管理有限公司是一家集食堂承包、食堂托管等为一体的专业化餐饮企业，面向中外合资企业、国内大中小型企业（工厂、公司）、学校、医院、商场、商务楼等单位提供优质一体化食堂承包、食堂托管服务。饭堂承包饭堂承包饭堂承包饭堂承包饭堂承包饭堂承包

浙江滕飞餐饮为您分享：春夏饮食宜遵循高热量高蛋白原则

早春时节，饭堂承包价格，气候仍较寒冷，人体为了御寒，要消耗一定的能量来维持基础体温。所以，早春期间的营养构成，应以高热量为主。因此，春季饮食宜遵循高热量高蛋白原则。

在春季日常饮食中，除了谷类制品外，应选用黄豆、芝麻、花生、核桃等食物，以便及时补充能量。寒冷的刺激，可使体内的蛋白质分解加速，导致机体抵抗力降低而致病。因此，早春期间，饭堂承包公司，还需要补充优质蛋白质食品，如鸡蛋、鱼类、虾、牛肉、鸡肉、兔肉和豆制品等。在这类食物中含有丰富的蛋氨酸，而蛋氨酸具有增强了人体耐寒力的功能。

饭堂承包价格-滕飞餐饮放心企业-饭堂承包由浙江滕飞餐饮投资管理有限公司提供。浙江滕飞餐饮投资管理有限公司（www.zjtfcy.com）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。滕飞餐饮——您可信赖的朋友，公司地址：浙江省东阳市吴宁街道建设路1号楼房1幢四楼东1间，联系人：曹经理。