

武汉戴菲尔东方舞馆 双柳街道肚皮舞培训

产品名称	武汉戴菲尔东方舞馆 双柳街道肚皮舞培训
公司名称	武汉市武昌区戴菲尔东方舞馆
价格	面议
规格参数	
公司地址	湖北省武汉市友谊大道才华街万利广场b座20楼左半层
联系电话	13026392759

产品详情

戴菲尔埃及肚皮舞培训中心位于武汉市徐东，是由武汉资深肚皮舞老师代老师于2011年创办的专业中东舞蹈培训基地。老师一直研习中东舞蹈并对其情有独钟，为了更深入地研究古老中东的历史背景和文化底蕴，多次亲赴中东埃及以及国内外各地举办的肚皮舞大师集训营不断进修和培训。近5年来代老师一直注重加强自身舞蹈功底训练，从中东舞的文化历史底蕴上深入研究，得到了Morocco、Tamalyn、Hadia、Orit、Sonia等多位世界级大师的认可；而且在教学中倾其所学，积累并摸索出自己一套特色的技巧教学，培养出大批优秀学员并得到公众的认可。

第2招 8字美臀 锻炼重点：纤腰、翘臀。

将注意力集中在腰部，双脚张开，身体微微坐低，将重心放在下半身，做动作时背部要挺直。

两手张开，呈“8”字形来回摆动腰部，注意不要用背部力量旋转。

注意力集中在腰部，双脚张开，身体微微坐低，将重心放在下半身，做动作时背部要挺直。

两手张开，呈“8”字形来回摆动腰部，注意不要用背部力量旋转。

青山最一流的肚皮舞教学，肚皮舞培训，打造武汉最正宗的肚皮舞

汉口纯正肚皮舞学习/权威专业的肚皮舞教练/徐东肚皮舞

武汉戴菲尔专业肚皮舞培训基地经皇家埃及肚皮舞学校权威认证，专业推广肚皮舞、培训肚皮舞演员及

肚皮舞教师的舞蹈机构。

肚皮舞的表演形式多样，风格迥异，各具特色。主要风格有：

埃及风格：内敛、含蓄的埃及味道，有宫廷舞蹈的优雅。动作幅度比较小，但是很强调对肌肉的控制。

土耳其风格：动作大胆、奔放，幅度很大，胯部的动作非常夸张，而且穿着比较暴露，很有视觉冲击力。

印度风格：妩媚多姿、色彩鲜艳斑斓，加入印度舞风格，包含印度的特有手势（如五指张开，小指和无名指向掌内弯曲）等。同时音乐也会找到很印度的感觉。

武汉戴菲尔东方舞馆-双柳街道肚皮舞培训由武汉市武昌区戴菲尔东方舞馆提供。武汉市武昌区戴菲尔东方舞馆（www.whdaifeier.com）拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！