

苞谷面批发直销 济源苞谷面 乔氏面粉

产品名称	苞谷面批发直销 济源苞谷面 乔氏面粉
公司名称	肥城市乔氏面粉有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	肥城市新镇村乔氏面粉厂
联系电话	13505383417

产品详情

多吃玉米对身体有什么好处

玉米营养成分丰富，具有多种功效。你了解玉米的功效与作用吗？吃玉米对身体有哪些好处？小编下面为你介绍多吃玉米对身体有什么好处。玉米是很常见的粗粮，常吃玉米能助消化，还能促进食物吸收，营养丰富，能减少患者的血糖，但是很多人现在却放弃了吃玉米，苞谷面批发厂家，他们认为吃玉米会发胖，那么吃玉米真的会发胖吗？玉米含有大量的粗粮膳食纤维，吃法做法有很多种，只要我们选择绿色健康的吃法，是不会变胖，还会起到减肥的效果。

苞谷面

原料别名：棒子面 原料介绍 玉米又名苞谷、棒子、玉蜀黍、有些地区以它作主食。玉米是粗糙中的佳品，多食玉米对人体的健康颇为有利。玉米面没有等级之分，济源苞谷面，只有粗细之别。玉米面可制作窝头、丝糕等。玉米面中的蛋白质不具有形成面筋弹性的能力，持气性能差，需与面粉掺和后方可制作各种发酵点心。一般人皆可食用

- 1、尤适宜脾胃气虚、气血不足、营养不良之人食用；适宜等心血管疾病之人食用；适宜肥胖症者食用；
- 2、适宜患者及中老年人食用；适宜记忆力减退之人食用；适宜习惯性人食用；适宜水肿者食用。

玉米的胚胎中含有丰富的脂肪，苞谷面批发直销，它比精米、精面的含量高许多倍。这种脂肪与动物性脂肪不同，它含有50%以上的亚油酸，并且还含有谷固醇、卵磷脂、维生素E等营养物质，这些物质对心脏病、血管硬化、降低血中的胆固醇、防止脑功能和细胞组织的衰老有明显的作用玉米面中的纤维素含量比精米精面高，苞谷面报价，多食玉米面能增加食物中的纤维素，它是粪便的扩充剂和氧化剂，可以刺激肠管，易于排泄，改变结肠内容。

苞谷面批发直销-济源苞谷面-乔氏面粉由肥城市乔氏面粉有限公司提供。肥城市乔氏面粉有限公司（www.qsymf.net）位于肥城市新镇村乔氏面粉厂。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前乔氏面粉在面粉中享有良好的声誉。乔氏面粉取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。乔氏面粉全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。