

跆拳道培训课程 威林武术 璧山跆拳道培训

产品名称	跆拳道培训课程 威林武术 璧山跆拳道培训
公司名称	威林武术院
价格	面议
规格参数	
公司地址	重庆市区黄泥磅洋河北路6号力帆体育馆4楼
联系电话	15523333059

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：威林武术院

跆拳道的礼仪——以礼始，以礼终

跆拳道在练习时要衣着端正，头发整洁，对教练、同伴时都要体现出恭敬、服从、谦虚、互助互学的心态。跆拳道的学习也要很好的谦逊和正确的言语，谦让和友好的态度，虚心和好学的作风也是跆拳道练习遵循的重要礼仪。

一些关于跆拳道的问题

Q1：跆拳道现在很普及，这项运动真的很适合孩子吗？

A：幼儿跆拳道的普及其实有很多方面的原因，一个原因是跆拳道对场地没有什么特殊的要求，所以开课相对容易。另外，跆拳道初学的时候，学习的都是固定的步法、腿法，有统一的标准，跆拳道培训多少钱，所以入门相对容易。另外，专业跆拳道培训，跆拳道很有晋级性，跆拳道培训课程，孩子通过阶

段的学习达到不同的级别，璧山跆拳道培训，会很有成就感。

跆拳道——以礼始，以礼终

跆拳道敬礼动作的具体要求是：面向对方直体站立，向前屈15度，头部前屈45度，此时两手紧靠两腿，两脚跟并拢。训练时，进入体育馆后，以端正姿势向国旗敬礼，然后按馆长、教练和长辈的顺序依次向他们敬礼。在体育馆内始终在肃静气氛中行动;妥善保管好自己的服装及其它物品;运动过程中服装松开时，停止运动，转身向国旗、会旗和教练同伴整理，整理方向好后再转回原来方向。

训练之余，无论是在学校或家中谈话、用餐、打电话、介绍他人或访问亲友时，都要按一定的礼节进行，将礼仪意识带到练习者生活、学习及工作的各个方面，锻炼人克己礼让、宽厚待人和恭敬谦逊的道德品质。

跆拳道培训课程-威林武术(在线咨询)-璧山跆拳道培训由威林武术院提供。威林武术院（www.cqwushu.com）在教育、培训这一领域倾注了无限的热忱和热情，威林武术一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：赵院长。