

# 江苏美再美 润莲棠加盟 润莲棠

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 产品名称 | 江苏美再美 润莲棠加盟 润莲棠         |
| 公司名称 | 南京美再美生物科技有限公司           |
| 价格   | 面议                      |
| 规格参数 |                         |
| 公司地址 | 南京市栖霞区尧化街道金尧路29号7幢106室  |
| 联系电话 | 15005175656 15005175656 |

## 产品详情

### 吃补药也要看时间

上午8点，消化系统的吸收功能低，最适合服用维生素类补品；如果将铁剂留到晚上19时服用，比起早上服用，疗更理想；

人体的血钙水平，在午夜至清晨低。因此，临睡前补钙可使钙得到充分吸收和利用。

### 尽量别拿酸奶充饥

因为空腹时人的胃液呈酸性，酸奶中的乳酸菌易被胃酸杀掉，酸奶的保健作用就会减弱。

而饭后2小时左右，润莲棠中药面膜，胃液被稀释，胃内的酸碱度最适合乳酸菌生长，此时喝酸奶效果好，尤其是晚饭后2小时更是较好的选择。

从补钙的角度来看，睡觉前饮用酸奶或牛奶补钙效果好

### 茉莉花茶的其他功效

#### 2、茉莉花茶的功效—预防蛀牙

喝茉莉花茶或者用茉莉花茶漱口、刷牙，这样不但能够清新口气，对防治坏齿也有非常好的效果哦。根据相关报道，茉莉花茶在预防坏齿方面有着非常大的功效，润莲棠，不管是喝还是用茶来漱口、刷牙或者是用含茶的牙膏均可以预防蛀牙，但是以茶汤刷牙是较好的。我们每天吃的食物比较杂乱，因此我们在食用之后一定记得漱口了，这样才能够使我们口腔更加健康了。养成饭前洗手，饭后漱口的良好生活习惯。

### 3、茉莉花茶的功效—防心血管疾病

喝茉莉花茶对心血管疾病有着很好的防治作用了。医学家通过临床相关实验证实，一个月中每日喝三碗茶的人，他们的血脂下降效果非常的明显，润莲棠加盟，胆固醇也有所减低了，对八十多名的血压高的患者进行临床试验，结果有30多名的患者经用绿茶进行五天之后，有的血压明显下降，有的恢复到正常的血压。从实验我们可以看出茉莉花茶的功效还是非常大的。因此小编建议血压偏高的朋友可以经常喝一些茉莉花茶了。

#### 燕窝冰糖粥

取燕窝3克，冰糖适量，煮至粥状即可食用。若再加入5克甜杏仁同煮，其美容效果更好。燕窝冰糖粥有润泽皮肤、养颜之功。

#### 黄豆猴头菇鸡汤

鸡肉250克，黄豆150克，美再美润莲棠加盟，猴头菇200克，茯苓30克，红枣适量，油盐适量。将鸡肉洗净后切块备用;黄豆先用清水浸泡，洗净后备用；猴头菇用温开水浸泡软后切成薄片备用;茯苓、红枣(去核)分别洗净；将上述的材料一起放进沙锅内，加清水适量，用大火煮沸后改小火煮3个小时，以黄豆烂为度。可健脾、增气、去湿。

江苏美再美(图)-润莲棠加盟-润莲棠由江苏美再美生物科技有限公司提供。江苏美再美生物科技有限公司（[www.meizaimai.com](http://www.meizaimai.com)）是江苏南京,其它的翘楚，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在美再美领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创美再美更加美好的未来。