

金华跆拳道 博朗—专业教学设施 少儿跆拳道

产品名称	金华跆拳道 博朗—专业教学设施 少儿跆拳道
公司名称	金华博朗体育发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	一、人民东路332号二楼二、新汽车南站北附属楼太阳岛二楼三、欧景名城第三学府三楼
联系电话	15657960100

产品详情

跆拳道对孩子的影响

【金华跆拳道学校】博朗体育为大家介绍：

1、懂得自我反省

跆拳道每次训练结束后要求孩子对自己的训练做出反馈，阐述自己的对错与进步，设定下次的目标！不断提升自己！

2、有环保的观念

跆拳道教育要求学员懂得节约时间，节约水源，节约粮食，提倡环保精神提升个人素质！

3、懂得礼仪道德

跆拳道教育随时随地指出，学员行为准则是尊老爱幼，礼让有爱，主动奉献，感恩回报！

跆拳道教育能给孩子带来什么

【金华跆拳道学校】博朗体育为大家介绍：

1、训练孩子耐心倾听的能力

在跆拳道技术训练中，倾听将帮助孩子更好的掌握理论！耐心则是学习态度的一种体现。

2、学会阅读

跆拳道为什么要阅读？阅读是培养孩子思考的一种方式，通过技术理论的阅读和思考，培养良好的学习习惯！

3、主动和任何人沟通

没有良好的沟通能力就无法深入现实社会，也就会失去很多个人发展的机遇。而更重要的是与教练进行沟通，不要害怕，勇于提问也是自信心的一种表现！

【金华博朗体育】为大家介绍：

上防手刀-防守招式

双腿前后相距一步远，前腿与后腿的膝部弯曲，腿尖向前，后腿尖向外打开呈90度角。一只手臂在胸前向前伸，手刀掌心向上；另一只手臂在头部上前方弯曲，手刀掌心向外。

动作要点：上手刀要把头护起来，前手刀稍弯曲一点。在上防对方攻击的同时，用前手刀反击对方颈部。

锻炼部位：让大腿部肌肉变得紧实，有美感。