

## 南京365体育 少年飞虎特训夏令营 南京夏令营

产品名称	南京365体育 少年飞虎特训夏令营 南京夏令营
公司名称	南京三六五体育信息咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市经济技术开发区
联系电话	19941777365

### 产品详情

造反运动——开心拓展游戏

人数要求：10-20人为宜；

场地要求：空旷场地或会议室

适合场合：会议期间，培训间隙，团队活动等

游戏方法：

- 1、参加者围成一个圆圈，主持人站中间。
- 2、主持人说“右”，全部人就将头转左，说“左”，所有人就将头转向“右”，说“前”则所有人的头向后，也就是要做和口令相反方向的动作。
- 3、裁判或主持人要仔细观察参加者，发现有人犯错，就要宣判出局。
- 4、最后剩下的人即为获胜。

注意：不一定要转头，也可用手上下左右动

【项目】动感五环

【参赛人数】每队5名队员，少年飞虎特训夏令营哪家好，3男2女

【比赛器材】充气五环，整套护具

【比赛方法】

比赛开始前，比赛器材置于起跑线后。1名队员立于比赛器材内，少年飞虎特训夏令营，4名队员在外掌控方向，扶助比赛器材。裁判发令后，5名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，赛程为60米。以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

【项目】运转乾坤

【参赛人数】每队4名队员

【比赛器材】乾坤球

【比赛方法】

比赛开始前，4名队员托举比赛器材过肩立于起跑线后。裁判发令后，4名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，飞虎特训夏令营，赛程为100米。以各参赛队中的任一队员的身体任意部位触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

【项目】海贝拾珍

【参赛人数】

【比赛器材】海贝、珍珠

【比赛方法】

比赛开始前，确定好攻防顺序后，防守方手持海贝站在比赛场地区，进攻方准备好珍珠站在限制线后。裁判员发令后，进攻队员开始手持珍珠丢向中间防守队员，防守队员用海贝接住珍珠即可得1分，打在海贝上没接住得-1分。2分钟一局，计时结束互换角色，积分多者胜。如遇积分相同，以得分多者胜。

直呼其名--拓展热身游戏

时间：10~15分钟

人数：不限，人数较多时，需要将队员划分成若干个由15~20个人组成的小组。

道具：(每个小组)三个网球，或是三个比较软的小球。

概述：这个游戏主要用来帮助大家记住彼此的名字。

目的：帮助大家记住彼此的名字。

步骤：

1. 选一块宽阔平整的游戏场地。
2. 队员们以小组为单位站成一圈。每人相距约一臂长。作为培训专员的你也不例外。
3. 告诉小组游戏将从你手里开始。你大喊出自己的名字，然后将手中的球传给自己左边的队友。接到传球的队友也要如法炮制，喊出自己的名字，然后把球传给自己左边的人。这样一直继续下去，直到球又重新回到你的手中。
4. 你重新拿到球后，告诉大家现在我们要改变游戏规则了。现在接到球的队员必须要喊出另一个队员的名字，南京夏令营，然后把球扔给该队员。
5. 几分钟后，队员们就会记住大多数队友的名字，这时，再加一只球进来，让两个球同时被扔来扔去，游戏规则不变。
6. 在游戏接近尾声的时候，再把第三只球加进来，其主要目的是让游戏更加热闹有趣。
7. 游戏结束后，在解散小组之前，邀请一个志愿者，让他在小组内走一圈，报出每个人的名字。

南京365体育(图)-少年飞虎特训夏令营-南京夏令营由南京三六五体育信息咨询有限公司提供。南京三六五体育信息咨询有限公司（[www.365ty.net](http://www.365ty.net)）是江苏南京,创意设计的翘楚，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在365体育领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创365体育更加美好的未来。