

厂家直销 每日坚果厂家电话 梅列区坚果厂家

产品名称	厂家直销 每日坚果厂家电话 梅列区坚果厂家
公司名称	陕西川谷农业科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	陕西省西安市雁塔区高新四路世纪颐园A座507
联系电话	13772188011

产品详情

坚果厂家---碧根果可以Anti-inflammatory杀菌

碧根果仁榨油外用，具有收敛、Anti-inflammatory、ni制渗出和止痒的作用，可用于皮炎、有良好的效果。

坚果厂家---碧根果对心脏也有好处

碧根果具有多种不饱和与单一非饱和脂肪酸，能降低胆固醇含量。因此吃核碧根果对人的心脏有一定的好处。

坚果厂家---碧根果可以防止白发

碧根果因为脂肪含量高，可使体型消瘦的人增胖；皮肤粗糙、干枯的人则变得润泽细腻光滑，富有弹性；对于头发早白的人，还有乌发、润发的作用。同时，还有（治shen虚腰痛）整肠（治脾胃虚弱）、强化脚部、腰部力量的作用，对于产后体力的功能，因此也是很好的“健脑食品”。

根据qun威机构研究得出：每周食用两次以上坚果能够降低人们患致命心脏病的风险，这是美国医生健康研究项目的两万名男性医生消费坚果的特点进行调查后的准确结果。因为坚果中富含蛋白质，又叫长生果，又叫植物肉，它是大自然给予人类最美好的礼物，它的营养价值被社会所公认，它含有的 锌、锰、磷等人类所必须的微量元素对人类来说都是非常宝贵的！还能够调节人内fen泌、对于我们的大脑也有很好的调节功能，对人类的帮助真的是非常大，而且经济又实惠，是人类的良药！坚果有益于我们身体的健康，特别是对于我们的心脏，坚果能够有效的减低发病风险。

坚果厂家厂家分享：松子的功效与作用

松子吸取千年的精华，15个月结果，其营养非常丰富。据测定，每100克果仁中，含热量为698千卡，蛋白质13.4克，脂肪70.6克，膳食纤维10克，碳水化合物2.2克，灰分3克，胡萝卜素10微克，硫胺素0.19毫克，核黄素0.25克，尼克酸4.0毫克，维生素E32.79毫克，钾502毫克，钠10.1毫克，钙78毫克，镁116毫克，铁4.3毫克，锰6.01毫克，铜0.95毫克，磷269毫克，硒0.74微克。