

## 集美区配眼镜 琴岛眼镜 配镜

产品名称	集美区配眼镜 琴岛眼镜 配镜
公司名称	厦门琴岛视光眼镜有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	厦门市思明区前埔西路一号之二
联系电话	13376921586

### 产品详情

琴岛视光眼镜有限公司简称琴岛眼镜，2015年技术升级至近视防控，矫正，训练康复等专业领域，致力于为广大青少年及小朋友视力提供更好服务，我们的专业团队坚持精准验配，配镜，技术为本，经济实惠，求真务实，诚信经营，视顾客如亲人。本公司主营：验光配镜，青少年视力矫正训练，光学镜片镜框，太阳镜老花镜，多功能镜片，视力养护产品，隐形美瞳眼镜等。本店现有多种优惠配镜团购套餐供客户选择，优惠多多，欢迎来店（电）咨询！

验光编辑验光师验光后，开了配镜，许多人看不懂，但又极想了解自己是近视、，还是散光，度数有多大等问题。术语如下：瞳距（PD）左右眼瞳孔中心两点间的水平距离，一般验光单上的PD无特殊备注即表示双眼看远瞳距。一般用英文字母缩写“PD”来表示，单位为毫米（mm）。球镜（SPH）近视、和老光的度数。SPH为“-”，表示近视；SPH为“+”，表示或老光。球面透镜有凹透镜和凸透镜之分，凹透镜以“-”号表示，用以矫正近视；凸透镜用“+”表示；用以矫正。

琴岛视光眼镜有限公司简称琴岛眼镜，2015年技术升级至近视防控，矫正，训练康复等专业领域，致力于为广大青少年及小朋友视力提供更好服务，我们的专业团队坚持精准验配，技术为本，经济实惠，求真务实，诚信经营，视顾客如亲人。本公司主营：验光配镜，青少年视力矫正训练，光学镜片镜框，太阳镜老花镜，多功能镜片，视力养护产品，隐形美瞳眼镜等。本店现有多种优惠配镜团购套餐供客户选择，优惠多多，配眼镜店，欢迎来店（电）咨询！

青少年的早期预防、有效矫正和有效控制已成为眼视光学领域的重要课题。有一些医师建议青少年患者不必在意近视的高低，可以等待到18岁以上，再去施行屈光性手术，这实际上是一种消极的观点。因为18岁以前正是近视发展最快的时期，也是学习负担最重的时期，若不采取任何矫治控制措施，很容易增加近视度，集美区配眼镜，特别是有高度近视家族史的患儿，每年增长1.00D~2.00D近视度的可能性很高，而且屈光性手术也并非有效、安全的近视的方法。目前采用非手术控制近视发展的方法介绍起来有很多种，但经国内外专家在临床上反复验证，取得比较确切效果的是配戴现代塑形镜。

琴岛视光眼镜有限公司简称琴岛眼镜，2015年技术升级至近视防控，矫正，训练康复等专业领域，致力于为广大青少年及小朋友视力提供更好服务，我们的专业团队坚持精准验配，技术为本，经济实惠，求真务实，诚信经营，视顾客如亲人。本公司主营：验光配镜，附近哪家配眼镜便宜，青少年视力矫正训练，光学镜片镜框，太阳镜老花镜，多功能镜片，视力养护产品，隐形美瞳眼镜等。本店现有多种优惠配镜团购套餐供客户选择，优惠多多，欢迎来店（电）咨询！

随着电脑应用的普及，很多上班族也患有视力疲劳症。下面，就介绍些关于上班族视力疲劳防治的方法：  
：，正确使用电脑  
1. 改变屏幕画质避免闪烁。亮度太低或太高都会引起视疲劳，要及时调整和更换屏幕，以得到好的画质和清晰度，屏幕亮度20d/m<sup>2</sup>，对比度8:1 ~ 12:1时，可获得适宜的视觉效果。  
2. 改善坐姿。提倡座椅采用稳定性好，高度和背靠为可调试的五角座椅。高度以前臂自然弯曲90度恰好平放于键盘上，作业者距屏幕50 ~ 60cm，并且视线向下30度角度为宜。

集美区配眼镜-琴岛眼镜-配镜由厦门琴岛视光眼镜有限公司提供。厦门琴岛视光眼镜有限公司 (xmqudyj.com) 是从事“验光配镜,镜框镜片,美瞳眼镜,太阳镜,老花镜,眼睛保健”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供优质的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：邹经理。