

# 介休跆拳道培训 育英会跆拳道俱乐部 跆拳道培训班

产品名称	介休跆拳道培训 育英会跆拳道俱乐部 跆拳道培训班
公司名称	山西育英会跆拳道俱乐部
价格	面议
规格参数	
公司地址	太原市朝阳街星名流会所3层
联系电话	13191012521

## 产品详情

育英会武道教育用10多年的教育经验，致力于改善练习者体质，介休跆拳道培训，提升练习者能力，塑造练习者优秀品格，少儿跆拳道培训，促进练习者身心灵健康发展，秉承“严格就是大爱，一切为了孩子的成长”作为教育理念，以专业的武道训练为载体，全面培养练习者的行为习惯和团队意识，以修炼精神意志为教育核心，为练习者提供好的品质教育。

### （地跆）

所有生物，介于天地之间，生存成长、死亡，而使季节发生变化的风，亦形成消来灭于天地之间。地跆即上天给予我们的最大的生活处理及安息处。地跆型运用大地的奥妙再以动作表现出来。修练之进行线是采用由地表指向天地的字形，地跆型之动作，大多是用手来作防御。地跆型之重点，在于将力量缓慢地加于动作上，再参入地跆的雄大保佑的精神而成的。

育英会武道教育用10多年的教育经验，致力于改善练习者体质，提升练习者能力，塑造练习者优秀品格，促进练习者身心灵健康发展，秉承“严格就是大爱，一切为了孩子的成长”作为教育理念，以专业的武道训练为载体，培养练习者的行为习惯和团队意识，以精神意志为教育核心，为练习者提供好的品质教育。

练跆拳道是通过踢腿、闪腰、单手攻击或防御使将另一只手相反方向拉的动作使下腹的肌肉更加强健。而且，通过抬高、踢腿的动作，锻炼侧腰部和大腿内侧肌肉。

跆拳道尤其对女性特别好的理由是如上所述可以锻炼下腹和腰以及大腿，均匀发达全身肌肉，使女性保持青春与美丽。练跆拳道可以恢复女性分娩后下垂的腹部和腰，以及大腿内侧的肌肉，对重新塑造健康身体和均衡体形由与众不同的功效。如此看来，跆拳道是保持健康和女性美的的武道。

育英会武道教育用10多年的教育经验，致力于改善练习者体质，提升练习者能力，塑造练习者优秀品格，促进练习者身心灵健康发展，跆拳道培训中心，秉承“严格就是大爱，一切为了孩子的成长”作为教育理念，以专业的武道训练为载体，全面培养练习者的行为习惯和团队意识，以修炼精神意志为教育核心，为练习者提供好的品质教育。

品势在跆拳道中是非常重要的，但很多跆拳道爱好者在练习品势的过程中不知道品势是什么、为什么要练品势、如何才能练好品势等等问题。为了加深跆拳道爱好者对品势的理解，对品势做如下说明。1. 品势是什么？品势是根据基本动作把防御和攻击作成套路来训练的练习体系。品势是假设真实格斗，当对方攻击时反击的技法。即先定好对方的攻击，利用适当的技术练习的训练体系。品势按修炼者的实力与级别来分配，一套品势套路可由20~30个技术动作组成。

介休跆拳道培训-育英会跆拳道俱乐部-跆拳道培训班由山西育英会跆拳道俱乐部提供。介休跆拳道培训-育英会跆拳道俱乐部-跆拳道培训班是山西育英会跆拳道俱乐部（[www.sxyytqd.com](http://www.sxyytqd.com)）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：蒿经理。