

# 巴西柔术入门 浩乾健身馆 安国巴西柔术

产品名称	巴西柔术入门 浩乾健身馆 安国巴西柔术
公司名称	保定市莲池区浩乾健身馆
价格	面议
规格参数	
公司地址	中国河北省保定市竞秀区复兴路与阳光北大街交叉口北行100米路东胡同尽头文武汇院内三楼浩乾武道馆AMJAcademy
联系电话	18631241608

## 产品详情

巴西柔术（葡萄牙文：Jiu-Jitsu Brasileiro；英文：Brazilian Jiu-Jitsu）是一种专攻降伏，巴西柔术俱乐部，以擒技见长，巴西柔术入门，综合格斗竞技与系统自卫于一身的武术。二十世纪初，肩负拓殖巴西使命，来自日本讲道馆嘉纳治五郎门下的前田光世，将包括（讲道馆柔道）寝技（降伏）技能在内的柔道技术，传授给了巴西人卡洛斯·格雷西（葡萄牙文：Carlos Gracie）与鲁伊兹·佛朗萨（葡萄牙文：Luiz Fran?a）。此后，前者家族中的名将——艾里奥·格雷西，从竞技和实战角度出发，总结出以摔、拿为基础技能，循环、渐进式降伏为基本技法，“以柔克刚”、“以弱胜强”为指导性战略方针的柔术新流派。如今，巴西柔术不但占据降伏式摔跤（英文：Grappling）战技的半壁江山，更成为综合格斗（英文：Mixed Martial Arts，简称：MMA）摔、拿等技能中的基本元素和组成部分，因此享誉全球、风靡武林。

### 巴西柔术的技术特点

巴西柔术是一种很实用的格斗术，所谓的“柔”就是贴近对手，使之难以摆脱，像吐丝的蚕一样紧紧地将对对手裹死，再运用肘关节技让对手彻底丧失战斗力。巴西柔术起初是一种扭斗的武术，和其他拳派不同的是，它是一种无规则、无回合、无限制的搏斗运动。其技术策略都基于对地面打斗的深入研究。柔术练习者擅长将对手拖向地面然后按在地面上获得控制的姿势。一旦形成控制姿势，他就可以使用关节技绞技或者击打技术等多种攻击手段将对手制服。

自很少规则的综合格斗赛事出现后，无数格斗家被迫承认巴西柔术缠斗所起的关键作用，无论在地面还是站立。人们常听说这句格言：“不会地战就不懂格斗。”与最近对缠斗的热情拥护不同，安国巴西柔术，人们常听到这样的观点：不论在综合武术赛事中表现如何优异，在真实街斗之中，地战是最差的选择。如此，你将自己暴露在被他踢拜，踢成重伤，鼻青脸肿地躺在硬化路面上，被口咬，被击裆等危险之中。因此，在支持缠斗做自卫术的人和认为其只适合MMA比赛的人之间产生了分歧。在这场争论中，巴西柔术的立场坚定明确。我们一定要明白这并不意味着巴西柔术练习者一直拥护将格斗拖入地战。当然，有些时候常识会告诉我们，避免地面缠斗是合理的。巴西柔术

人们倾向于低估巴西柔术的丰富性，巴西柔术馆，因为当人们在MMA赛事中看到它时，地战起着主要作用。然而，巴西柔术有众多的站立搂抱情况下的技术，这些技术使学生不必地战就可以击败

攻击者。另外，通过不停地摔法练习，缠斗学生变得很善于反抗对方的摔法。具有讽刺意味的是，这使缠斗士在众多武术家中在面对攻击时能很好地保持站立，如果他应该选择站立的话。格斗会转入地战，不是因为偶然，就是因为故意，反正是必然。当被锁住时，如果你偶然绊倒，任何的地战失误可能都是灾难性的。在其他时候，缠斗是完全合理的选择。对于压倒对手，没有比把对手摔倒在受控制的位置更有效的方法了。根据情况的偶然变化，这种控制给你许多选择可以运用。当完全控制对手时，人们可以初期地温柔或者非常残暴地对待对手---缠斗给了你选择的机会。如果你不愿意转入地战，不论是恐惧多位攻击者，还是恐惧坚硬的水泥路面，你可以运用缠斗技避免被摔倒或者在搂抱中运用站立缠斗。不要以为巴西柔术完全限制在它自卫的观点里，它并没有愚蠢的宣称你应该一直采用地战。相反的，如果你被摔倒，它会挽救你；如果你选择将格斗转入地战，它能使你支配和控制攻击者。

巴西柔术入门-浩乾健身馆(在线咨询)-安国巴西柔术由保定市莲池区浩乾健身馆提供。巴西柔术入门-浩乾健身馆(在线咨询)-安国巴西柔术是保定市莲池区浩乾健身馆（[www.tz1288.com](http://www.tz1288.com)）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：齐经理。