

薪殿招商 薪殿 薪殿国际

产品名称	薪殿招商 薪殿 薪殿国际
公司名称	广东薪殿国际贸易有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省东莞市东城街道火炼树社区东莞大道11号 环球经贸中心
联系电话	13302695969

产品详情

幻妍皮肤收紧，幻妍健康美容，幻妍美容机构，幻妍美容会所

健康又营养的减肥瘦身食谱

早餐：鲜榨的橘汁、麦片粥(先把燕麦在牛奶中浸泡一晚上，再和切碎的苹果丁、淡黄葡萄干、一点麦芽、一勺蜂蜜一起熬成粥)，抹一点黄油的烤面包，绿茶。

这是一份高谷物、高纤维的早餐。麦片粥可以帮助你降低胆固醇;麦芽富含维生素E;两份饮料——绿茶和鲜橘汁，薪殿健康食品，含大量的维生素。

早茶：豆奶

这是摄入植物性雌激1素的极1好办法。一大杯豆奶可以帮你摄入30~40mg的植物性雌激1素，差不多是日本人摄入量的一半。植物性雌激1素已被证明可以大大降低患乳1腺癌的几率。它还能通过平衡体内激1素来提高你的PMS。

薪殿国际集团始创于1996年，总部设立于台中市。公司拥有自主农产品土壤培育技术、及无尘空间活菌培育技术，通过科学的培育、生产和管理，做到产品每一个生产环节的可预见、可控制、可追溯，保障产品质量。公司的所有产品粹取于植物、种子、水果等，有独特的蔬果净地土壤种植基地，独创的土壤培育技术，成就了独特的农产品，在台湾畅销23载。

薪殿国际招商，薪殿国际代理，薪殿国际加盟，薪殿国际美容加盟

果蔬减肥

1、黑豆

黑豆中优质蛋白含量高达45%以上。是黄豆4倍，因此也赢得了“豆中之1王”的美誉。与肉类相比，其蛋白质含量相当于肉类（猪肉、鸡肉）的2倍，是鸡蛋的3倍，更是牛奶的12倍。而由黑豆加工制作成的黑豆蛋白醇无疑更容易让人吸收，对于清除体内毒素进而达到减肥的目的更明显。

2、柑橘幼果

柑橘中充满着帮你净化体内，苗条全身的成分，果胶等膳食纤维、维生素、钙质·铜·磷·钾·铁等的矿物质，这几种营养素特别丰富，充分调理你的内分泌，促进消化系统、神经系统、心脏血管的机能，大大提升全身的代谢力。其中，果胶能抑制糖分的吸收，辛弗林分解体脂肪，帮助脂肪的燃烧。而柑橘中的果糖在进入体内后，会快速转化成能量源，及时被消耗掉，所以不用担心会积聚。

3、蔬菜

吃腻了水煮蔬菜、炒蔬菜，可以变着戏法把洋葱、甜椒、南瓜、胡萝卜、芦笋、大蒜等，做成沙拉、蔬菜饼。

4、沙拉

沙拉做起来又方便，吃起来又健康。把蔬菜瓜果浸洗漂净，切成丝和片，健康减肥加入低脂奶酪、一小把坚果、少量香料，配两片面包，一餐就解决了。

薪殿国际集团始创于1996年，薪殿，总部设立于台中市。公司拥有自主农产品土壤培育技术、及无尘空间活菌培育技术，通过科学的培育、生产和管理，做到产品每一个生产环节的可预见、可控制、可追溯，保障产品质量。公司的所有产品粹取于植物、种子、水果等，有独特的蔬果净地土壤种植基地，独创的土壤培育技术，成就了独特的农产品，在台湾畅销23载。

不花钱祛皱的最1好方法

- 1、常吃海藻制品：海带、紫菜等海藻具有类似血浆的成分，富含多种矿物质和营养物。海藻有助于使皮肤解毒和抗击自由基，进而减缓衰老。
- 2、不吃或少吃糖：过分偏爱甜食则导致糖与皮肤中的蛋白质发生反应，危害负责维持肌肤弹力的胶原蛋白，进而加速皮肤衰老进程。
- 3、补充微量元素：适当口服维生素A、C和E补充剂，有助于防止暴晒和衰老对皮肤造成的伤害。
- 4、多摄入蛋白质：多吃蛋白质可使皮肤更嫩白，蛋白质在胶原质和弹力蛋白的形成过程中起到关键作用。

薪殿国际集团始创于1996年，总部设立于台中市。公司拥有自主农产品土壤培育技术、及无尘空间活菌培育技术，通过科学的培育、生产和管理，做到产品每一个生产环节的可预见、可控制、可追溯，保

障产品质量。公司的所有产品粹取于植物、种子、水果等，有独特的蔬果净地土壤种植基地，独创的土壤培育技术，成就了独特的农产品，在台湾畅销23载。

薪殿招商-薪殿-薪殿国际(查看)由广东薪殿国际贸易有限公司提供。“酵素,健康食品”就选广东薪殿国际贸易有限公司(www.ucs101.com)，公司位于：广东省东莞市东城街道火炼树社区东莞大道11号环球经贸中心，多年来，薪殿国际坚持为客户提供好的服务，联系人：张先生。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。薪殿国际期待成为您的长期合作伙伴！