

瀚锐 肉类配送批发 南昌肉类配送

产品名称	瀚锐 肉类配送批发 南昌肉类配送
公司名称	南昌瀚锐商贸有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江西省南昌市洪都中大道178号A座东起09号
联系电话	13979160309

产品详情

甘蔗

甘蔗也是一种含有各种对人体健康有好处的营养成份，肉类蔬菜配送厂家，特别是青皮甘蔗更性凉，秋季多吃，更具清热热之功效，此外甘蔗中丰富的水份，能够有效的避免秋季上火。

石榴

石榴性温，味甘酸，有生津液、止烦渴的作用，是津液不足、口燥咽干、烦渴不休者的食疗佳品。将石榴捣成汁或者煎汤饮用，能达到清热、杀虫止痢的效果。

葡萄

立秋后养生要以防“秋燥”为主，要多吃葡萄等滋养的水果。葡萄富含葡萄糖、维生素和多种矿物质元素，具有很高的营养价值，葡萄汁被科学家誉为“植物奶”。葡萄中含较多酒石酸，有帮助消化的作用，南昌肉类配送，适当多吃些葡萄能健脾和胃，对身体大有好处。在食欲不佳时，吃葡萄有助开胃。

椰子是典型的热带水果，是热带地方之宝。椰子果实越成熟，所含蛋白质和脂肪也越多，这是其他一般南方水果所不能比拟的。椰汁和椰肉都含有丰富的营养成分。椰汁清如水甜如蜜，饮之甘甜可口；椰肉芳香滑脆，柔若奶油，可以直接食用，也可制作菜肴、蜜饯或做成椰丝、椰蓉食用。

功效：椰肉的含油量约为35%，油中的主要成分为癸酸、棕榈酸、油酸、月桂酸、脂肪酸、游离脂肪酸及多种物质。这些物质具有补充机体营养、美容。在炎热的夏季，椰汁有很好的清凉消暑、生津止渴的功效。椰汁还有驱虫、止呕止泻的功效。祖国医学认为，椰肉具有补益脾胃、杀虫消痞之功效；椰汁有生津、利尿等功效。

适合人群：一般人都可以食用。

适用量：椰汁每次一杯（约150毫升）；椰肉每次30克。

温馨提示：椰肉炖汤补益功效更加显著。食用椰子学问很多；椰汁离工椰壳味道则变，上午倒出的椰汁较甜，下午较淡。体内热盛的人不宜常吃椰子。如果你长期眨眼不佳，爱吃煎炸食物，容易发脾气或口干舌燥的话，要、就要切记勿多吃椰子。

草莓

上榜理由：“秀外慧中”

营养速查：草莓的外观呈心形，鲜美红嫩，果肉多汁，肉类配送批发，酸甜可口，香味浓郁。草莓营养丰富，肉类配送公司，富含多种有效成分，每100克鲜果肉中含维生素C60毫克，比苹果、葡萄含量还高。果肉中含有大量的糖类、蛋白质、有机酸、果胶等营养物质。

此外，草莓还含有丰富的维生素B1、维生素B2、维生素B3以及铁、钾、锌、铬等人体必需的矿物质和部分微量元素。

瀚锐(图)-肉类配送批发-南昌肉类配送由南昌瀚锐商贸有限公司提供。南昌瀚锐商贸有限公司（nchrsm.d17.cc）位于江西省南昌市洪都中大道178号A座东起09号。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前瀚锐商贸在稻谷中享有良好的声誉。瀚锐商贸取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。瀚锐商贸全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。同时本公司（www.jxnchrsm.cn）还是从事南昌果蔬配送，南昌有机果蔬配送，南昌优质果蔬配送的服务商，欢迎来电咨询。