

# 健康水果 吴江区水果 苏州意即达

产品名称	健康水果 吴江区水果 苏州意即达
公司名称	苏州意即达市场管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市吴江经济开发区庞北路588号
联系电话	15150105288

## 产品详情

华东水果批发市场是江苏省发改委立项项目隶属于苏州鹏云置业集团。是一个专业经营水果的大型综合类批发市场。

市场坐落于苏州市吴江经济开发区，占地约5万方场内设施完善，秩序安定，水果价格，汇集了国内国外的多种名优水果。

### 多吃水果有益健康

水果中含有天然色素，能有效预防iai症，ai物质——类生物黄碱素，可以帮助脂溶性致ai物质转化为水溶性，有利排出体外。

### 水果能帮助塑身

丰富维生素C的水果能促进身体的代谢，是想减重者可以多补充的水果。番石榴、葡萄、柑橘、柳丁、葡萄柚、柠檬等都能够为身体的代谢增添活力，所以也要适量摄取。

华东水果批发市场是江苏省发改委立项项目隶属于苏州鹏云置业集团。是一个专业经营水果的大型综合类批发市场。

市场坐落于苏州市吴江经济开发区，吴江区水果，占地约5万方场内设施完善，秩序安定，汇集了国内国外的多种名优水果。

最i能刮油减i肥的水果：

## 柠檬

柠檬不仅可以提高身体的新陈代谢，还能帮你排毒养颜，更有甚者，它还可以帮你释放热量。用柠檬来瘦身，有很多种减i很高，容易伤胃。

## 梨

生吃梨，可以达到迅速减i肥的理想效果。梨中含有丰富的纤维素和多种维生素，健康水果，生吃一个清脆而汁水丰富的梨，不仅可以增加人们的饱腹感；由于一个梨含有的热量仅是50卡路里，还可以满足减i肥的目的哦。

华东水果批发市场是江苏省发改委立项项目隶属于苏州鹏云置业集团。是一个专业经营水果的大型综合类批发市场。

### 市场坐落

于苏州市吴江经济开发区，占地约5万方场内设施完善，秩序安定，汇集了国内国外的多种名优水果

人每天除了吃些五谷杂粮和蔬菜之外，水果批发市场，多吃些水果对我们的身体健康有着很大的帮助。

1.保养皮肤：水果中含丰富的抗氧化物质维生素E和微量元素，可以滋养皮肤，其美容效果可不是一般的化妆品可比的。

如：苹果中含有丰富的胡萝卜素、维生素、铁等营养元素.还含有较多的微i盘元素—镁。这些物质均有利于皮肤红润、光泽、有弹性。其中维生素C能抑制黑色素的形成，并防止黑色素在人体皮肤内沉着。

健康水果-吴江区水果-苏州意即达(查看)由苏州意即达市场管理有限公司提供。行路致远，砥砺前行。苏州意即达市场管理有限公司（[www.szyjdsc.com](http://www.szyjdsc.com)）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为其它具影响力的企业，与您一起飞跃，共同成功!