

万色星辰 果蔬配送价格 杭州果蔬配送

产品名称	万色星辰 果蔬配送价格 杭州果蔬配送
公司名称	苏州市万色星辰食品配送有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市吴中区东方大道1688号南环桥市场1楼L1020
联系电话	13915577741

产品详情

多吃水果的好处

减缓衰老：水果除了含有我们已知的营养素外，还富含大量天然植物化合物。这些物质可以调节解毒酶的活性，改善激素代谢，具有抗菌抗病毒的能力，并且发挥着延缓衰老的作用。如：猕猴桃。它富含维生素A，C，E以及人体必需的微量元素等营养成分，尤其是它所含的氨基酸，能帮助人体制造激素，果蔬配送报价，减缓衰老。

我们的经营原则是“薄利多销，诚信经营”。选择苏州万色星辰食品配送有限公司相信通过我们的努力能为您减少后勤工作上的种种麻烦，使您和您的企业在进货配送方面无后顾之忧，使您更能全身心的投入畅饮工作和开拓创新中去！愿我们能携手并肩共同进步！

瘦身法宝——蔬菜

黄瓜：黄瓜中含有的丙二醇二酸，有助于抑制各种食物中的碳水化合物在体内转化为脂肪。

白萝卜：白萝卜含有辛辣成分芥子油，促进脂肪新陈代谢，可避免脂肪在皮下堆积。

椰菜：热量40卡/杯：椰菜含丰富高纤维成分，配合番茄、洋葱、青椒等材料可煲成瘦身汤，肚子饿的时候很管用，果蔬配送价格，低卡又饱肚。

芦笋：热量66卡/磅：芦笋含丰富维生素A同C，新鲜果蔬配送，用来做沙拉是个不错之选，或者闲时煲熟做一杯芦笋，看电视听歌时可当小食充饥，健康又不会肥。

竹笋：低脂、低糖、多粗纤维的竹笋可防止便秘，但胃溃疡者不要多吃。

黄瓜所含的黄瓜酸，杭州果蔬配送，能促进人体的新陈代谢，排出毒素。维生素C的含量比西瓜高5倍，能美白肌肤，保持肌肤弹性，抑制黑色素的形成。黄瓜还能抑制糖类物质转化为脂肪，对肺、胃、心、肝及排泄系统都非常有益。夏日里容易烦躁、口渴、喉痛或痰多，吃黄瓜有助于化解炎症。

有关美白的蔬菜，蔬菜批发厂家还有“双豆”一说，双豆即土豆和豌豆。

土豆含有丰富的B族维生素及大量的优质纤维素，还含有微量元素、蛋白质、脂肪和优质淀粉等营养元素。这些成分在抗老防病过程中有着重要的作用，能有效帮助女性身体排毒。其中含有丰富的维生素C让女性回复美白肌肤。此外，土豆中的粗纤维还可以起到润肠通便的作用。

万色星辰(图)-果蔬配送价格-杭州果蔬配送由苏州市万色星辰食品配送有限公司提供。苏州市万色星辰食品配送有限公司(www.wsxc666.com)位于苏州市吴中区东方大道1688号南环桥市场1楼L1020。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前万色星辰食品配送在其它中享有良好的声誉。万色星辰食品配送取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。万色星辰食品配送全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。