

金华育儿嫂培训服务至上

产品名称	金华育儿嫂培训服务至上
公司名称	金华市田野风家政服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	总部：金华市金东区康济北街878号 服务地址：金华市保险街1-6号（人民东路560号中国银行旁）
联系电话	暂无

产品详情

月子第四周：多食蔬菜，为修身做准备

【金华月嫂培训】田野风家政为大家介绍：

终于到产后第四周，接近坐月子的尾声啦，很多妈妈的耐性肯能已经快用完了吧？但是，越到最后我们越要坚持，妈妈们要好好遵循第四周的食谱，圆满完成坐月子的任务哦~

前三周妈妈们一直摄入高蛋白高热量，再加上月子期间活动少，许多妈妈会出现便秘的情况。是时候给我们的菜单加些新花样了！蔬菜中的纤维素不仅可以促进妈妈的食欲，防止产后便秘的发生，还可以清理肠道中的毒素。另外，蔬菜中大量的维生素对于妈妈们产后修身也大有好处！

田野风家政——愿清新的田野风吹进千家万户~

金华市田野风家政服务有限公司成立于2003年，专业从事单位与家庭保洁、大楼开荒、物业托管、绿化养护、地面及外墙清洗、月子护理、育儿嫂、保姆输出、家政服务员培训等综合性的服务项目。

金华月嫂培训田野风家政为大家介绍：

新生儿泪囊炎

新生儿泪囊炎是由于排泄泪液的泪道、鼻泪管堵塞引起，由于鼻泪管下端的胚胎性残膜没有退化，阻塞鼻泪管下端，泪液和细菌积聚在位于内眼角皮肤下的泪囊里，从而继发感染。约2%~4%的足月新生儿有这种残膜存在，大多数可在4~6周内自行萎缩。

应对方法：由鼻根往鼻头方向按摩泪囊及鼻泪管，增大管道内的压力，促使残膜穿破。合并细菌感染时，给予抗感染治疗。按摩和保守治疗无效时，可在抗感染治疗后，进行探通术。

田野风家政——愿清新的田野风吹进千家万户~

金华市田野风家政服务有限公司成立于2003年，专业从事单位与家庭保洁、大楼开荒、物业托管、绿化养护、地面及外墙清洗、月子护理、育儿嫂、保姆输出、家政服务员培训等综合性的服务项目。

金华月嫂培训田野风家政为大家介绍母乳喂养知识：

选择一个舒适的姿势——您可以坐着或躺着母乳喂养宝宝。用枕头或靠垫支撑您的后背和胳膊，以及宝宝的头部、背部和臀部。如果您采取坐姿，用脚垫把脚支起。

正确地抱住宝宝——您和宝宝应当腹部贴腹部，宝宝的嘴巴和您的乳头相对，他的头和身体保持在一条直线上。

帮宝宝含吮乳头——检查他的姿势，育儿嫂培训，婴儿嘴应含住大部分乳晕，如果您觉得他没有含好，就重新再来。

看着宝宝吃奶——宝宝的吮吸动作会刺激您的下奶反射——分泌一种可以促进您的乳腺分泌乳汁的叫做催产素的激素。宝宝在吮吸时，您可能还会感到麻刺感、子宫收缩或另一只乳房有乳汁分泌出来。

让宝宝离开您的乳房——在吃饱以后，您的宝宝就会睡着，然后自然会松开您的乳头。不要将他拽离您的乳头。您应当将小手指放进他的嘴角，打破他口腔的真空状态。然后轻轻拉出乳头。

田野风家政——愿清新的田野风吹进千家万户~

金华育儿嫂培训服务至上由金华市田野风家政服务有限公司提供。金华市田野风家政服务有限公司（www.jhtyf.com）位于总部：金华市金东区康济北街878号 服务地址：金华市保险街1-6号（人民东路560号中国银行旁）。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前田野风家政在教育、培训中享有良好的声誉。田野风家政取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。田野风家政全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。