

柔术格雷西 巴西柔术训练馆 曲周柔术

| | |
|------|---|
| 产品名称 | 柔术格雷西 巴西柔术训练馆 曲周柔术 |
| 公司名称 | 保定市莲池区浩乾健身馆 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 中国河北省保定市竞秀区复兴路与阳光北大街交叉口北行100米路东胡同尽头文武汇院内三楼浩乾武道馆AMJAcademy |
| 联系电话 | 18631241608 |

产品详情

巴西柔术在真实的街头格斗中实用吗？

自卫缠斗术的批评者也宣称，MMA赛事中禁用的阴招，如口咬，抓裆，插眼等，明显削弱了缠斗的街头效用。无疑，这样的招数在在真实搏击中有一些作用，但人们不能高估阴招的地位。如果你的对手足够近到可以口咬或插眼，那么你也足够近到能用同样的招数对他。另外，巴西柔术带，你可以运用缠斗技术获得优势地位，从这里你的口咬或插眼会比他的更可怕。对付这样的残忍的招数，有许多对策。擅长缠斗的人能随时移动他的身体位置，在实战中保护自己易受伤的裆部和双眼。所以，对于有经验的缠斗士，这些阴招并不是真正的威胁，而仅仅是麻烦。

很可能，对缠斗做为自卫术最常见的抱怨就是，对付多个敌人时，缠斗是无用的。争论在于，在格斗现场，你锁住一位攻击者时，你相应的也被他锁住，你易被他的同伴攻击。这完全正确，缠斗技不能使你同时毁灭多个攻击者。巴西柔术没有宣称教授一种压倒大量攻击的方法。如果你被数量远远占优的敌人攻击，巴西柔术救不了你。作者的观点是，别的徒手格斗术也救不了你。武术界里充满了言过其实的宣传。最常见的一个就是，一个徒手的人能立刻击败众多咄咄逼人的危险攻击者。讽刺的是，曲周柔术，许多放出大话的各派的高手当被放在综合武术比赛中检验实力时，被证明甚至完全没有能力战胜单个的攻击者。他们的宣传是幻想的，应存在于动作电影的范畴，而不是关于实战。

巴西柔术段位和级别

一、16岁及以上的成人腰带等级从低到高分白、蓝、紫、棕、黑、红黑、红白、酒红。白带是初学者入门级的道带，主要掌握柔术基本姿势与基本动作。在双方实战中，一般以掌握逃脱技术和防守技术为主，不要小看白带，这是一个很重要的阶段，男子柔术，白带阶段打下坚实的基础对以后的技术突飞猛进有着非常大的联系。蓝带表示中级水平的道带，蓝带一般被认可已经掌握大量的柔术技术，包括防守技与进攻技，蓝带具有了一定的竞技能力。一般情况下，白带学员学习1-2年就可以获得蓝带水平。紫带表示中级水平中的高等水平（中高），一般要练习柔术4-5年才能得到，持有紫带者被认可已经掌握了全

面的技术；并且拥有几百小时的比赛经验，而在其他很多武术流派（柔道 跆拳道 合气道）持续练习4-5年就可以获得黑带棕带象征着已经具有高等水平，柔术格雷西，一般需要练习5-6年，棕带表示练习者进入了精英级别，这个级别的练习者主要是对比赛经验的积累和对技术的精益求精。黑带表示已正确掌握了巴西柔术所有的技术并做到了精进，具备了教学资格，可以正确的指导他人学习。黑带共分9个段位，从七段开始系红黑带，九段及九段以上的的系红带。每个色带还被分为5段，用腰带上的条子（一般是用胶布缠绕的）来表示段位。柔术

棕带是真正级别的开始，一般达到这个级别需要五六年的刻苦训练。你可能会问，如果紫带水平意味着技术知识，黑带水平意味着技术和实践知识，那棕带意味着什么？棕带真是一个中间阶段。它是紫带和黑带间的桥梁。通常，它标志着学生在教授初学者技术方面迈出了真正的一步。除了更强的实战能力外，棕带应该有更深的技术知识。处在更普通的段位，如果学生在自由对摔和比赛中，常能战胜其他紫带，这是他应该晋升的有力证据。所以棕带水平的主要作用是为黑带提供一个平缓的过渡。当然，棕带比低段位运用更多的技术---这是他长时间训练的结果。其中一些招法是高水平的，所有的招法用起来都要干脆利落，配的上棕带的高水平。被认为代表棕带水平的一系列招法如下。

基本技术要求

自卫技术 5

投摔技 1

防守技能 1

降伏技 3

扫摔 1

解脱技 1

组合攻击 2

柔术格雷西-巴西柔术训练馆-曲周柔术由保定市莲池区浩乾健身馆提供。保定市莲池区浩乾健身馆（www.tz1288.com）是从事“巴西柔术,拳击,MMA,空手道教学”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供优质的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：齐经理。