

萝卜苗种植 山西萝卜苗 德美昊芽苗菜基地

产品名称	萝卜苗种植 山西萝卜苗 德美昊芽苗菜基地
公司名称	天津市小井食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	天津市静海区京福公路与富康路交口
联系电话	13370370605

产品详情

萝卜苗鸡蛋羹

- 1、原料：鸡蛋、萝卜苗、盐、芝麻油。
- 2、萝卜苗择去根须和老叶，放水里洗净。
- 3、洗净的萝卜苗切碎备用。
- 4、鸡蛋打碗里，萝卜苗可以吃吗，加入适量盐和120克水搅匀。
- 5、把鸡蛋液过滤一下，加入切好的萝卜苗搅匀。
- 6、滴入几滴麻油，放入蒸锅蒸熟即可。我蒸了约十五分钟。

小窍门：

- 1、萝卜苗不宜与参类同食。
- 2、调蛋液的水量大约与鸡蛋等量。
- 3、过滤后的鸡蛋液蒸制后更滑嫩。

前天花花去菜市场买了豆芽，结果吃起来口感非常差，搞的花花简直一点食欲也没有了。因此花花决

定自己在家做点芽苗菜，不仅好吃，而且营养健康，简直是棒极了！

花生芽菜

操作步骤：

- 1、想要制作花生芽菜，首要的工作就是挑选颗粒饱满、表面光滑的健康花生米。想要发芽的花生米一定要是生的，萝卜苗种植，油炸过和煮过的都是不会再发芽了。
- 2、将花生放在容器内，水一定要没过花生，浸泡大概1天的时间，随后用清水冲洗干净。
- 3、然后用微微打湿的布将花生包裹起来，放在阴暗的环境中，每天喷2-3次水，让温度可以保持在22-25°。
- 4、大概1周的时间，花生就能发芽了，
- 5、发芽后再等待1周左右的时间，当花生芽长到5cm以上的时候，就可以摘下来食用了。
- 6、花生芽无论是清炒，还是跟别的菜品搭配起来食用，山西萝卜苗，口感都是非常好的。不仅如此，花生芽中还含有降、延缓衰老的作用，老年人最适合食用了！

注意：发花生芽的花生，必须是饱满健康的花生，霉的千万别用，否则发出来的花生芽是有毒的。

绿豆、黄豆芽菜

黄豆发黄豆芽、绿豆发绿豆芽的步骤都是一样的，花花就在这里统一说了。

操作步骤：

- 1、无论是黄豆还是绿豆，都必须挑选颗粒饱满的，只有这样才能提高出芽率。
- 2、将挑选好的豆子放在温水中浸泡24个小时以上。在浸泡的时候，那些干瘪的豆子就会漂浮起来，正好可以直接挑出来丢掉了。
- 3、准备一个容器，大小可以将浸湿的海绵垫放进去。随后将浸泡了24小时的种子，萝卜苗种植基地，直接放在海绵垫上，随后将容器的盖子盖上。
- 4、大概1周左右的时间，就能够看到黄豆、绿豆发芽了。
- 5、再等上大概1周左右的时间，等到芽苗长高了之后，就能够摘下来直接吃了。

德美昊芽苗菜农业推广教学基地，位于历史文化名城——天津。基地于2012年11月成立至今，秉持儒家思想的思义有道的传统美德与企业文化，诚信经营。地基是集有机芽苗菜、盆景蔬菜、食用菌菇等种植技术研发、科普教学、品牌销售为主体的企业级教学基地。市场前景近年来，食品安全问题一直备受关注，食品安全健康和有机食品受到了人们的追捧，其中的芽苗菜更是不添加化学或、味道鲜美可口，不仅含有大量天然维生素、矿物质有机酶及蛋白质，而且价格经济实惠。在食品安全越来越被人们所关注的今天，芽苗菜的市场前景非常看好。

萝卜苗种植-山西萝卜苗-德美昊芽苗菜基地由天津市小井食品有限公司提供。萝卜苗种植-山西萝卜苗-德美昊芽苗菜基地是天津市小井食品有限公司（www.tjxiaojing.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：王经理。