甘肃专业生产400米障碍器材厂家 训练400米障碍场设施

产品名称	甘肃专业生产400米障碍器材厂家 训练400米障碍场设施
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	品牌:洛龙 规格:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

甘肃生产400米障碍器材厂家 训练400米障碍场设施

400米障碍设八组障碍，由跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、水平梯、独木桥、高墙、低桩网八组障碍物组成，场地两端各设转折旗一面。标准400米障碍场具体障碍位置设定为：转折旗—5米—五步桩(4.6米)—5.4米—壕沟(2米)—13米—矮墙—15米—高板—1米—高台—1米—低台—0.3米—水平梯(4.81米)—10.39米——独木桥(6.57米)—3.43米—高墙—10米—低桩网(5米)—2米—转折旗。

400米障碍器材项目介绍：百米障碍赛是一项适合于学生竞技使用的设施，主要由五步桩、深坑、矮墙、独木桥、高障碍板、高低跳台和匍匐前进几个项目组成，参与者必须一一突破所有项目后折回原地方取得胜利 甘肃生产400米障碍器材厂家 训练400米障碍场设施

我们的地址：盐山县杨集工业园区电话：0317-8204185联系手机：13001482136 期待您的咨询

通过400米障碍器材训练的队形和口令。通过单个障碍物和分段训练时，成横队站于障碍物一侧，下达"第1名，出列"的口令时，第1名出列取捷径走到准备位置自行稍息，听到"前进"的口令后，开始练习。练

习完毕自行入列。甘肃生产400米障碍器材厂家 训练400米障碍场设施此时，第2名自动出列走到准备位置稍息，听候口令依次进行练习。采用流水作业法练习时，成纵队，下达"距离X步——前进"的口令。调换障碍物时，下达"停止操练"的口令，并指定调换地点，再下达"各班带开"的口令，各班跑步到达指定位置后，开始操练。进行全程练习时，下达"预备"，"前进"的口令